

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, JUNI 2023
LAILA ASTRI WULANDARI
NIM : E2014401028**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG MELATI LANTAI 2A
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xxvi + v bab + 64 halaman + 9 tabel + 6 lampiran

Sectio caesarea (SC) merupakan proses persalinan buatan melalui pembedahan dengan melakukan insisi atau sayatan pada dinding perut dan rahim ibu untuk mengeluarkan hasil konsepsi janin. Masalah yang sering timbul pada *post SC* yaitu adanya luka pasca pembedahan yang menimbulkan masalah nyeri. Salah satu penanganan nyeri secara non-farmakologis yaitu dengan menggunakan aromaterapi lavender. Tujuan studi kasus untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian aromaterapi lavender dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu *post SC* menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 orang responden dengan kriteria pasien ≥ 24 jam pertama *post SC*. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Hasil didapatkan data fokus pada pengkajian yaitu pasien mengeluh nyeri pada luka *post SC* sehingga muncul diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur SC). Rencana keperawatan dengan pemberian aromaterapi lavender *essential oil* yang diteteskan sebanyak 2-3 tetes ke *tissue*, kemudian dihirup selama 5-15 menit dengan jarak 10 cm, dan dilakukan observasi pengukuran nyeri sebelum dan sesudah intervensi menggunakan NRS. Intervensi diberikan sebanyak 2 kali sehari (pagi dan sore) selama 3 hari perawatan ibu *post SC*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa sebelum pemberian aromaterapi lavender rata-rata intensitas nyeri pada skala 5,66 (kisaran 4-7) dan mengalami penurunan setelah pemberian aromaterapi lavender yaitu rata-rata pada skala 4 (kisaran 2-6). Kesimpulan adanya penurunan skala nyeri pada ibu *post SC* setelah pemberian aromaterapi lavender sebesar 1,66. Saran bagi perawat agar dapat memberikan aromaterapi lavender sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam penanganan nyeri secara non-farmakologi pada ibu *post SC*.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*
Kepustakaan : 39 (2013-2023)

**DIH OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, JUNE 2023
LAILA ASTRI WULANDARI
NIM : E2014401028**

**NURSING CARE USING LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE
PAIN INTENSITY IN POST SECTIO CAESAREA (SC) WOMEN IN THE
MELATI 2A ROOM RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xxvi + v chapter + 64 pages + 9 tables + 6 attachments

Sectio caesarea (SC) is an artificial birth process through surgery by making an incision or incision in the abdominal wall and the mother's uterus to remove the products of fetal conception. The problem that often arises in post SC is the existence of post-surgical wounds which cause pain problems. One of the non-pharmacological pain management is by using lavender aromatherapy. The purpose of the case study was to describe nursing care by administering lavender aromatherapy in reducing pain intensity in post SC mothers using a descriptive method with a case study approach to 1 respondent with patient criteria \geq the first 24 hours post SC. Collecting data using interviews, observation, and physical examination. The results obtained focused data on the assessment, namely the patient complained of pain in the post SC wound so that a nursing diagnosis of acute pain appeared related to physical injury agents (SC procedure). The nursing plan is to administer lavender essential oil aromatherapy which is dripped 2-3 drops onto the tissue, then inhaled for 5-15 minutes with a distance of 10 cm, and observation of pain measurements before and after intervention using the NRS is carried out. Intervention was given 2 times a day (morning and evening) for 3 days of post SC mother care. The evaluation results showed that before giving lavender aromatherapy the average pain intensity was on a scale of 5.66 (range 4-7) and decreased after giving lavender aromatherapy, which was on an average on a scale of 4 (range 2-6). The conclusion is that there is a decrease in the pain scale in post SC mothers after giving lavender aromatherapy of 1.66. Suggestions for nurses to be able to provide lavender aromatherapy as a nursing intervention in non-pharmacological pain management in post SC mothers.

Keywords : Acute Pain, Lavender Aromatherapy, Sectio Caesarea
Library : 39 (2013-2023)