

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Perasaan cemas dan takut merupakan suatu yang normal atau wajar dialami anak ketika dirawat di rumah sakit. Pengkajian yang dilakukan pada An. F menunjukkan bahwa terdapat cemas ringan sedang pada klien. Kemudian, untuk mengatasi kecemasan pada klien diberikan intervensi terapi bermain mewarnai gambar. Setelah dilakukan tindakan terapi bermain mewarnai gambar selama 3 hari dengan waktu 15 menit, kecemasan An. F berangsur angsur menurun. Dibuktikan dengan di hari pertama implementasi skor penilaian VFAS klien yaitu A4 (A0 – A10), sedangkan di hari ketiga implementasi, skor penilaian VFAS klien yaitu A1. Hal ini membuktikan bahwa terapi bermain mewarnai gambar efektif dalam penurunan kecemasan pada anak usia sekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Diharapkan dapat menambah wawasan masyarakat khususnya di lingkungan RSUD dr. Soekardjo mengenai terapi bermain mewarnai gambar dan dapat menerapkannya.

2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit)

Rumah Sakit diharapkan dapat menyediakan ruangan khusus bermain anak kemudian dapat menerapkan terapi bermain mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang mengalami stres hospitalisasi

3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan masukan bagi perawat dalam menerapkan tindakan keperawatan yang tepat. Diharapkan perawat dapat menerapkan proses terapi bermain secara rutin.