

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, JUNI 2023  
SULIS TIANA AGUSTIN  
NIM : E2014401002**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN  
MEWARNAI GAMBAR TERHADAP KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RUANG  
MELATI 5 DI RSUD DR. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

V bab + 67 halaman + 9 tabel + 6 lampiran

Kecemasan anak akan menunjukkan ketidakmauan untuk dilakukan tindakan medis, sebagai akibatnya anak akan menangis, berontak, menjerit dan membuat anak minta pulang walaupun dalam keadaan belum sembuh. Dampak hospitalisasi pada anak antara lain perasaan asing dengan lingkungan baru. Anak yang belum pernah mendapatkan pengobatan lebih sulit beradaptasi dengan kondisi rumah sakit. Salah satu upaya penanganan hospitalisasi adalah dengan memberikan penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar. tujuan studi kasus untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain mewarnai gambar dalam menurunkan kecemasan hospitalisasi pada anak usia sekolah menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 orang responden. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Data focus hasil pengkajian yaitu anak tampak tegang saat mau diberikan tindakan sehingga muncul dianosa ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Perencanaan yang dilakukan yaitu penerapan terapi bermain mewarnai gambar. Implementasi dilakukan selama 15 menit dengan frekuensi 1 kali sehari selama 3 hari perawatan. Pengukuran kecemasan menggunakan VFAS yang diukur sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Evaluasi didapatkan tingkat kecemasan responden menurun dengan rata-rata penurunan 2 skor selama 3 hari penerapan intervensi. Disimpulkan bahwa pemberian terapi bermain mewarnai gambar dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia sekolah yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Disarankan perawat dapat menerapkan terapi bermain mewarnai gambar dalam menurunkan kecemasan pada anak usia sekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

Kata kunci : Anak usia sekolah, hospitalisasi, kecemasan, terapi bermain mewarnai gambar

Kepustakaan : 15 (2018-2022)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, JUNE 2023  
SULIS TIANA AGUSTIN  
NIM : E2014401002**

**NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF IMAGE COLORING PLAY  
THERAPY ON ANXIETY DUE TO HOSPITALIZATION IN SCHOOL-AGE  
CHILDREN IN ROOMS JASMINE 5 IN RSUD DR. SOEKARDJO  
TASIKMALAYA CITY**

**ABSTRACT**

*V chapter + 67 pages + 9 tables + 6 appendices*

*The child's anxiety will show unwillingness to take medical action, as a result the child will cry, rebel, scream and make the child ask to go home even though he has not recovered. The impact of hospitalization on children includes feeling foreign to a new environment. Children who have never received treatment have more difficulty adapting to hospital conditions. One of the efforts to handle hospitalization is to provide the application of Image Coloring Play Therapy. The purpose of the case study was to describe nursing care with the application of picture coloring play therapy in reducing hospitalization anxiety in school-age children using a descriptive method with a case study approach to 1 respondent. Data collection techniques through interviews, observation, and physical examination. The data focus of the study results is that the child looks tense when he wants to be given an action so that an anxiety diagnosis appears related to a situational crisis. The planning that is done is the application of play therapy to coloring pictures. Implementation is carried out for 15 minutes with a frequency of 1 time a day for 3 days of treatment. Measurement of anxiety using VFAS which was measured before and after the intervention. The evaluation found that the respondent's anxiety level decreased with an average decrease of 2 scores during the 3 days of implementing the intervention. It was concluded that giving play therapy coloring pictures can reduce anxiety levels in school-age children who experience hospitalization anxiety. It is suggested that nurses can apply play therapy to color pictures in reducing anxiety in school-age children who experience anxiety due to hospitalization.*

*Keywords: School-aged children, hospitalization, anxiety, play therapy coloring pictures*

*Literature : 15 (2018-2022)*