

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada tanggal 15-21 Mei 2023 kepada 1 responden usia 16 tahun dengan nyeri akut dengan pemberian terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada An.R dengan nyeri akut di Ruang Melati lantai 4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- a. Pengkajian Pengkajian adalah tahap awal dalam proses asuhan keperawatan dalam pengkajian ini penulis melakukan sistematik untuk mengumpulkan data-data dari pasien, keluarga dan tim kesehatan lain, catatan perawat dan buku status pasien, baik berupa data subjektif maupun objektif. Dari pengkajian pasien post op apendiktomi meliputi keluhan utama yaitu nyeri akut b.d agen pencedra fisik d.d Pasien mengatakan nyeri dibagian abdomen bawah kanan dan Pasien mengatakan seperti tertusuk-tusuk.
- b. Diagnose Masalah yang ditemukan pada pasien post op apendiktomi adalah nyeri akut b.d agen pencedra fisik d.d Pasien mengatakan nyeri dibagian abdomen bawah kanan dan Pasien mengatakan seperti tertusuk-tusuk, klien tampak meringis, klien tampak lemas, Td: 121/71mmhg, N: 61x/mnt, R:18x/mnt, S: 38C
- c. Membuat perencanaan keperawatan pada An.R diruang Melati Lantai 4 dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya yaitu bertujuan untuk menurunkan nyeri dengan terapi relaksasi genggam jari yang dilakukan 1 hari 1x memberi terapi.
- d. Pelaksanaan penerapan dilakukan tanggal 15-21 Mei 2023 diruang Melati Lantai 4 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya hasil pelaksanaan pasien kooperatif dan bersedia diberikan terapi relaksasi genggam jari oleh peneliti.
- e. Evaluasi yang dilakukan pada An.R di Ruang Melati Lantai 4 di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya, dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri efektif dimana pasien juga

mengatakan rasa nyerinya berkurang setelah diberikan terapi yang skala awalnya 8 menjadi 6 hingga sampe hari terakhir yaitu tanggal 21 skala nyeri pasien menjadi 2

## V.2 Saran

### V.1.1 Masyarakat/ Pasien

Untuk keberhasilan pasien keluarga disarankan untuk menjaga dan memotivasi pasien dalam mengatur makan makanan yang baik dan benar agar selalu sehat.

### V.2.2 Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hendaknya institusi pendidikan mampu memberi peserta didiknya serta memberikan pengalaman untuk pelajaran tentang manfaat Terapi relaksasi genggam jari pada pasien post op apendiktomi dan post op yang lain, agar mampu memberikan penyuluhan kesehatan dan mampu mempraktekannya sehingga dapat menyampaikannya kepada masyarakat.

### V.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Memperkaya perkembangan ilmu keperawatan khususnya untuk keperawatan medikal bedah dalam melaksanakan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri sesuai dengan SOP.

### V.2.4 Bagi Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Hendaknya RSUD dr. Soekardjo memberikan penerapan Relaksasi genggam jari pada pasien post op apendiktomi dengan nyeri akut dimana Tehnik genggam jari adalah salah satu tehnik jin shin jyutsu.hal ini merupakan teknik akupresur jepang. Tehnik ini adalah suatu seni dengan menggunakan pernafasan dan sentuhan tangan yang sederhana untuk membuat energi yang ada didalam tubuh menjadi seimbang. dan juga bisa menyampaikan dalam penyuluhan bagi seluruh pasien dan keluarga di ruang Melati Lantai 4 untuk memberikan terapi genggam jari, agar bisa

menurunkan rasa nyeri pada luka terutama post op apendiktomi. Selain itu juga keluarga dapat membantu menerapkannya juga di rumah.

#### V.2.5 Bagi peneliti

Sebagai dasar untuk melakukan pengembangan ilmu keperawatan peneliti dapat menerapkan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri dengan melibatkan peran aktif dari perawat, pasien, dan keluarga.

