

Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Rizdky Nur Sya'ban
Email Peneliti : rizdkynursyaban@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI

Latar belakang: *Apendicitis* adalah salah satu kasus bedah abdomen yang paling sering terjadi. Apendisitis merupakan peradangan akibat infeksi pada usus buntu atau umbai cacing (*apendiks*). Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah segera untuk mencegah komplikasi yang umumnya berbahaya. Penatalaksanaan pada penderita apendisitis yaitu dengan tindakan pembedahan/Apendiktomi. Apendiktomi adalah intervensi bedah untuk melakukan pengangkatan bagian tubuh yang mengalami masalah atau mempunyai penyakit. Terapi nonfarmakologis hal yang dapat dilakukan yaitu seperti tindakan relaksasi genggam jari, relaksasi nafas dalam, aromaterapi, dan lain-lain. Teknik relaksasi genggam jari adalah salah satu tehnik jin shin jyutsu.hal ini merupakan teknik akupresur jepang. **Tujuan:** Untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien post op apendiktomi. **Metode:** Desain yang diterapkan adalah study kasus asuhan keperawatan dengan penerapan relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri pada pasien post op apendiktomi. **Hasil:** Analisis data menunjukkan adanya masalah keperawatan pada An.R yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedra fisik berhubungan dengan Pasien mengatakan nyeri dibagian abdomen bawah kanan, Pasien mengatakan seperti tertusuk-tusuk. Pemberian tehnik relaksasi genggam jari adalah sa;ah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah ini. **Kesimpulan:** perawatan tekrelaksasi genggam jari dapat menurunkan rasa nyeri. **Kata kunci :** Apendicitis, Apendiktomi, Nyeri akut, Relaksasi genggam jari

DIII Nursing Study Program

Muhammadiyah University of Tasikmalaya

Scientific Writing, June 2023

Rizdky Nur Sya'ban

Researcher Email: rizdkynursyaban@gmail.com

ABSTRACT

**NURSING CARE WITH APPLICATION
FINGER HANDS RELAXATION TO REDUCE PAIN
IN POST OP APPENDICTOMY PATIENTS**

Background: *Appendicitis is one of the most common cases of abdominal surgery. Appendicitis is inflammation due to infection of the appendix or appendix. This infection can cause acute inflammation that requires immediate surgery to prevent complications which are generally dangerous. Management of patients with appendicitis is by surgery / Appendectomy. Appendectomy is a surgical intervention to remove a part of the body that has a problem or has a disease. Non-pharmacological therapies that can be done are finger-held relaxation, deep breathing relaxation, aromatherapy, and others. The finger grip relaxation technique is one of the jin shin jyutsu techniques. This is a Japanese acupressure technique.* **Purpose:** *To reduce pain in post op appendectomy patients.* **Methods:** *The design applied is a case study of nursing care with the application of finger grip relaxation to reduce pain in post op appendectomy patients.* **Results:** *Data analysis showed that there was a nursing problem in An.R, namely acute pain related to physical injury agents related to the patient saying pain in the lower right abdomen, the patient said it was like being stabbed. Providing finger grip relaxation techniques is one way that can be done to overcome this problem.* **Conclusion:** *finger grip relaxation treatments can reduce pain.*

Keywords: Appendicitis, Appendectomy, Acute pain, finger grip relaxation