

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIII Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Ima Rohimah
Email Peneliti : rohimahima28@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN FOTOTERAPI
DAPAT MENURUNKAN DERAJAT IKTERIK PADA NEONATUS DI
RUANG PERINATOLOGI RSUD DR. SOEKARDJO KOTA
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiv+ 5 Bab+ 72 Halaman+ 14 Tabel+ 6 Lampiran

Hiperbilirubin adalah salah satu penyakit yang sering dialami oleh neonatus dimana terjadi peningkatan kadar bilirubin yang dapat menyebabkan ikterik pada tubuhnya, karena bilirubin yang tidak bisa dipecah ini tidak bisa dikeluarkan bersama urin dan feses yang mengakibatkan senyawa bilirubin ini menyebar dalam tubuh bayi. Apabila kondisi ini berkelanjutan pada bayi maka dapat mengakibatkan kern ikterus atau kerusakan pada otak. Untuk mengatasi hal ini maka diupayakan untuk diberikan fototerapi. Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian fototerapi dapat menurunkan derajat ikterik pada neonates. Metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada neonates dengan kriteria bayi lahir premature, usia 0-28 hari, bayi dengan masalah hiperbilirubin yang mengalami ikterik. Teknik pengumpulan data melalui pemeriksaan fisik, observasi, wawancara, dan pemeriksaan penunjang. Hasil didapatkan data focus pada tahap pengkajian klien yang berusia 3 hari lahir secara premature, klien mengalami ikterik pada sklera, membrane mukosa, dan kulit dengan Kramer 4, serta kadar bilirubin total 14,62 mg/dL sehingga muncul diagnose keperawatan ikterik neonates berhubungan dengan usia kurang dari 7 hari ditandai dengan perubahan warna kuning pada sklera, membrane mukosa dan kulit bayi dengan kadar bilirubin total lebih dari 10 mg/dL. Rencana tindakan pemberian fototerapi yang dilakukan 1 hari 1 kali selama 4 hari. Sebelum dan setelah diberikan fototerapi diukur derajat ikterik menggunakan kramer ikterik. Derajat ikterik sebelum diberikan fototerapi adalah 4 dan setelah diberikan pada hari terakhir menjadi 2. Selisih penurunan derajat ikterik selama 4 hari yaitu 2. Kesimpulan fototerapi dapat menurunkan derajat ikterik. Disarankan bagi perawat ruangan untuk menerapkan tindakan fototerapi sesuai SOP dan harus lebih memperhatikan efek samping yang timbul selama diberikan fototerapi.

Kata Kunci : Fototerapi, Derajat Ikterik, Hiperbilirubin
Kepustakaan : 30 (2013-2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
DIII Nursing Study Program
Scientific Writing, June 2023
Ima Rohimah
Researcher Email: rohimahima28@gmail.com

**NURSING CARE WITH THE PROVISION OF PHOTOTHERAPY CAN
REDUCE THE DEGREE OF ICTERIC IN NEONATES IN THE
PERINATOLOGY ROOM DR. SOEKARDJO, TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xiv+ 5 Chapters+ 72 Pages+ 14 Tables+ 6 Appendices

Hyperbilirubin is a disease that is often experienced by neonates where there is an increase in bilirubin levels which can cause jaundice in the body, because this unbreakable bilirubin cannot be excreted with urine and feces which causes this bilirubin compound to spread into the baby's body. If this condition persists in infants, it can result in kernicterus or damage to the brain. To overcome this, it is attempted to be given phototherapy. The purpose of this case study is to describe your care by giving phototherapy to reduce the degree of jaundice in neonates. Case study method with a financing approach to neonatal care with criteria for babies born prematurely, aged 0-28 days, babies with hyperbilirubin problems who experience jaundice. Data collection techniques through physical examination, observation, interviews, and supporting examinations. The results of the data focused on the assessment stage of the client who was 3 days old born prematurely, the client experienced jaundice of the sclera, mucous membranes, and skin with Kramer 4, and a total bilirubin level of 14.62 mg/dL so that a diagnosis of neonatal jaundice appeared related to underage age. than 7 days is characterized by a yellow discoloration of the sclera, mucous membranes and baby's skin with a total bilirubin level of more than 10 mg/dL. The action plan for giving phototherapy is carried out 1 day 1 time for 4 days. Before and after being given phototherapy, the icteric degree was measured using an icteric kramer. The degree of icteric before being given phototherapy was 4 and after being given on the last day it was 2. The difference in decreasing the degree of icteric for 4 days was 2. The conclusion of phototherapy can reduce the degree of icteric. It is recommended for room nurses to apply phototherapy according to the SOP and should pay more attention to the side effects that arise while being given phototherapy.

Keywords: Phototherapy, Degree of Icteric, Hyperbilirubin
References: 30 (2013-2023)