

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, JUNI 2023
UCU DINI ARYANI
NIM: E2014401013**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC)
DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANG
MELATI 2A RSUD DR SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

5 bab + 78 lembar + 10 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan suatu proses melahirkan yang melewati pembedahan dinding abdomen (laparotomi) serta dinding uterus. Dampak dari *post sectio caesarea* yang sering dirasakan ibu *post op sectio caesarea* adalah nyeri, sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi untuk menurunkan nyeri dengan non farmakologi adalah dengan teknik relaksasi genggam jari. Tujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan intensitas nyeri di Ruang Melati 2A RSUD Dr Soekardjo pada tanggal 19 Mei- 21 Mei 2023. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 orang ibu *post sectio caesarea* hari kedua. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan diagnostic. Hasil didapatkan pada tahap pengkajian data focus pasien mengeluh nyeri, sehingga muncul diagnose keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi *sectio caesarea*), rencana keperawatan diberikan teknik relaksasi genggam jari yang dilakukan selama 3 hari apabila klien mengeluh nyeri, teknik relaksasi genggam jari dilakukan selama 30 menit, 15 menit di tangan kanan, 15 menit di tangan kiri dan masing masing jari selama 3 menit. Untuk pengukuran nyeri menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS). Evaluasi yang didapatkan selama 3 hari setelah dilakukannya teknik relaksasi, hari pertama skala nyeri sebelum diberi intervensi 8 (0-10) dan sesudah dilakukannya intervensi 6 (0-10), hari kedua sebelum dilakukannya intervensi skala nyeri 6 (0-10) dan sesudah dilakukannya intervensi 4 (0-10), hari ketiga sebelum dilakukannya intervensi skala nyeri 4 (0-10) dan sesudah dilakukan intervensi 2 (0-10). Kesimpulan adanya penurunan nyeri setelah dilakukan teknik relaksasi genggam jari. Saran bagi perawat agar dapat melakukan teknik relaksasi genggam jari sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Relaksasi Genggam Jari
Kepustakaan : 23 (2008-2023)

**NURSING DIII PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, JUNE 2023
UCU DINI ARYANI
NIM: E2014401013**

**NURSING CARE FOR POST SECTIO CAESAREA (SC) MOTHERS WITH
THE PROVISION OF FINGER GRIP RELAXATION TECHNIQUES
TO LOWER THE INTENSITY OF PAIN IN THE SPACE
MELATI 2A RSUD DR SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY**

5 chapters + 78 sheets + 10 tables + 7 appendices

ABSTRACT

Sectio caesarea is a childbirth process that passes surgery of the abdominal wall (laparotomy) and uterine wall, The impact of post sectio caesarea that is often felt by post op sectio caesarea mothers is pain, so it can interfere with daily activities. One therapy to reduce pain with non-pharmacology is the relaxation technique of finger grips. The purpose is to describe nursing care for post-sectio caesarea mothers by providing finger grip relaxation techniques to reduce pain intensity in Melati Room 2A of Dr. Soekardjo Hospital on May 19-May 21, 2023. Descriptive research method with a case study approach with 1 respondent. Data collection through interviews, observations, physical examinations, diagnostic examinations. The results were obtained at the stage of reviewing the focus data of patients complaining of pain, so that an acute pain nursing diagnosis appeared related to physical injury agents (sectio caesarea surgery procedures), The nursing plan is given a finger grip relaxation technique that is done for 3 days if the client complains of pain, the finger grip relaxation technique is done for 30 minutes, 15 minutes on the right hand, 15 minutes on the left hand and each finger for 3 minutes. For pain measurement using the Numeric Rating Scale (NRS). Evaluation was obtained for 3 days after the relaxation technique, the first day of the pain scale before intervention 8 (0-10) and after intervention 6 (0-10), the second day before the intervention pain scale 6 (0-10) and after intervention 4 (0-10), the third day before the intervention pain scale 4 (0-10) and after intervention 2 (0-10). Conclusion of a decrease in pain after a finger grip relaxation technique is performed. Advice for nurses to be able to do finger grip relaxation techniques as one of the non-pharmacological therapies to reduce pain intensity

*Keywords : Nursing Care, Acute Pain, Finger Clasp Relaxation
Bibliography : 23 (2008-2023)*