

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

Elis Lismawati
E2014401034

Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Elis Lismawati
Email Peneliti : lismawatielis500@gmail.com



ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

Latar Belakang : Tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama kematian di dunia dan merupakan *silent killer* atau pembunuh senyap. Banyak sekali penderita yang tidak mengetahui dirinya mengalami tekanan darah tinggi karena tidak merasakan gejala pada umumnya dan tidak ada upaya untuk pengendalian sehingga dapat terjadi komplikasi yang berdampak buruk terhadap fungsi organ lain terutama ginjal, jantung dan bahkan dapat terjadinya stroke. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara nonfarmakologis, yaitu dengan cara merubah pola hidup sehat berhenti merokok, mengurangi asupan alkohol, mengurangi asupan garam, lemak, menurunkan berat badan berlebih, olahraga dan terapi

komplementer. Salah satu terapi yang mudah dilakukan dirumah yaitu rendam kaki air hangat.

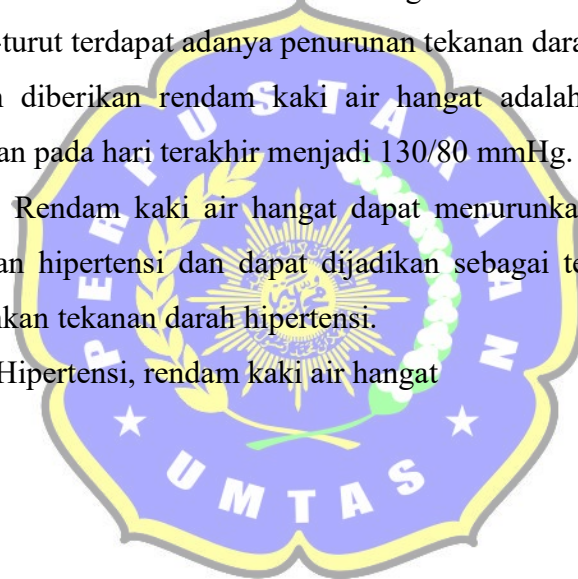
Tujuan : Mengetahui hasil penerapan tindakan rendam kakai air hangat sebagai terapi komplementer terhadap tekanan darah pada keluarga yang memiliki riwayat hipertensi.

Metode : Desain yang diterapkan adalah studi kasus asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan rendam kakai air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas tamansari kota tasikmalaya.

Hasil : Asuhan keperawatan yang telah diberikan tindakan keperawatan rendam kaki air hangat dilakukan 15 menit sehari dengan suhu 40 derajat *celcius*, selama 5 hari berturut-turut terdapat adanya penurunan tekanan darah pada klien. Tekanan darah sebelum diberikan rendam kaki air hangat adalah 140/90 mmHg, dan setelah diberikan pada hari terakhir menjadi 130/80 mmHg.

Kesimpulan : Rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi dan dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, rendam kaki air hangat



DIII Nursing Study Program

Muhammadiyah University of Tasikmalaya

Scientific Papers, June 2023

Elis Lismawati

Email of Researcher: lismawatielis500@gmail.com



ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE USING WARM FOOT SOATS TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF TAMANSARI PUBLIC HEALTH CENTER, TASIKMALAYA

CITY

Background: High blood pressure is the main cause of death in the world and is a silent killer. There are so many sufferers who do not know they have high blood pressure because they do not feel any symptoms in general and there are no efforts to control it so that complications can occur which adversely affect the function of other organs, especially the kidneys, heart and even stroke. Handling hypertension can be done non-pharmacologically, namely by changing healthy lifestyles to stop smoking, reduce alcohol intake, reduce salt and fat intake, lose excess weight, exercise and complementary therapy. One therapy that is easy to do at home is soaking feet in warm water.

Objective: To find out the results of applying warm water foot soaks as a complementary therapy for blood pressure in families who have a history of hypertension.

Methods: The design applied is a case study of family nursing care with the application of warm water foot soaks to reduce blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City.

Results: Nursing care that has been given a warm water foot soak nursing action is carried out 15 minutes a day with a temperature of 40 degrees Celsius, for 5 consecutive days there is a decrease in the client's blood pressure. Blood pressure before being given a warm water foot soak was 140/90 mmHg, and after being given it on the last day it was 130/80 mmHg.

Conclusion: Soaking feet in warm water can reduce blood pressure in families with hypertension and can be used as a nonpharmacological therapy to reduce hypertension blood pressure.

Keywords: Hypertension, warm water foot soak

