

Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Yola Hidayatul Fitri
Nim : E2014401008
Email Peneliti : yolahidayatulfitri@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGATASIK GANGGUAN POLA NAPAS PADA PASIEN ASMA

Asma merupakan penyakit kronis yang mengganggu jalan napas akibat adanya inflamasi dan pembengkakan dinding dalam saluran napas sehingga menjadi sangat sensitive terhadap masuknya benda asing yang menimbulkan reaksi berlebihan. Penatalaksanaan Asma dapat menggunakan intervensi keperawatan salah satunya yaitu dengan pengaturan posisi semi fowler terhadap penurunan sesak pada pasien. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan posisi semi fowler bagi penderita asma di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, dengan hasil pengkajian klien mengeluh sesak napas, sesak bertambah ketika berbaring dengan frekuensi pernapasan 35x/m. Diagnosa keperawatan sesuai dengan hasil pengkajian dari klien adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas. Perencanaan keperawatan adalah manajemen jalan napas dengan focus tindakan pengaturan posisi semi fowler selama 5 hari dan implementasinya sesuai dengan SPO. Evaluasi selama 5 hari pada klien mengalami penurunan dari respirasi sebelum dilakukan tindakan 35x/m dan sesudah dilakukan menjadi 32x/m. Kesimpulan pengaturan posisi semi fowler ini efektif untuk menurunkan respirasi secara signifikan pada klien asma. Saran hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan dapat di terapkan di kalangan masyarakat pada saat merasakan sesak napas.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma, Posisi Semi Fowler

DIII Nursing Study Program
Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Scientific Writing, June 2023
Yola Hidayatul Fitri
Name : E2014401008
Researcher Email: yolahidayatulfitri@gmail.com

ABSTRACT
NURSING CARE USING SEMI FOWLER POSITION TO OVERCOME
BREATHING PATTERN DISORDERS IN ASTHMA PATIENTS

Asthma is a chronic disease that interferes with the airways due to inflammation and swelling of the walls in the airways so that they become very sensitive to the entry of foreign bodies which cause an exaggerated reaction. Asthma management can use nursing interventions, one of which is by setting a semi-Fowler's position to reduce shortness of breath in patients. The purpose of this case study is to describe nursing care by applying the semi-Fowler's position for asthma sufferers at RSUD Dr. Soekardjo City of Tasikmalaya. The method used is a case study with a nursing process approach, with the results of the assessment the client complains of shortness of breath, shortness of breath increases when lying down with a respiratory rate of 35x/m. The nursing diagnosis according to the results of the assessment of the client is an ineffective breathing pattern associated with difficulty breathing. Nursing planning is airway management with a focus on setting semi-Fowler's position for 5 days and its implementation according to the SPO. Evaluation for 5 days on the client experienced a decrease in respiration before the action was 35x/m and after it was carried out to 32x/m. The conclusion is that setting the semi-Fowler's position is effective for significantly reducing respiration in asthmatic clients. It is hoped that the results of this study can be useful and can be applied in the community when they feel short of breath.

Keywords: Nursing Care, Asthma, Semi Fowler's Position