

Program Studi DIII Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Silvi Nuraisyah

NIM :E2014401006

Email Peneliti : Silvinuraisyah3107@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG MELATI 3 RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana meningkatnya tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan banyaknya angka terjadinya kematian. Penatalaksanaan hipertensi dapat menggunakan terapi non farmakologis salah satunya yaitu pemberian terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dalam perubahan tekanan darah bagi penderita hipertensi di RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, dengan hasil pengkajian klien mengeluh tengkuknya terasa berat karena hipertensi dengan tekanan darah 160/103 mmHg. Diagnosis keperawatan sesuai dengan hasil pengkajian dari klien adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah. Perencanaan keperawatan adalah perawatan sirkulasi dengan fokus tindakan penerapan terapi rendam kaki air hangat selama 5 hari dan implementasinya sesuai dengan SPO. Evaluasi selama 5 hari pada klien mengalami penurunan dari tekanan darah yaitu sebelum dilakukan rendam kaki 160/103 mmHg dan sesudah dilakukan rendam kaki menjadi 155/104 mmHg. Kesimpulan terapi rendam kaki air hangat ini efektif untuk menurunkan tekanan darah secara signifikan klien hipertensi. Saran hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan rendam kaki air hangat ini dalam sebagai salah satu terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah, sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan untuk pemulihan pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, rendam kaki air hangat.

DIII Nursing Study Program
Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Scientific Writing, June 2023
Silvi Nuraisyah
NIM : E2014401006
Researcher Email: Silvinuraisyah3107@gmail.com

ABSTRACT

**NURSING CARE WITH WARM FOOT SOAK THERAPY TO REDUCE
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE JASMINE 3
ROOM RSUD DR SOEKARDJO, TASIKMALAYA CITY**

Hypertension is a condition where blood pressure rises above normal which can result in a high number of deaths. The management of hypertension can use non-pharmacological therapy, one of which is giving warm water foot soak therapy to reduce blood pressure. The purpose of this case study is to determine nursing care in changing blood pressure for hypertension sufferers at Dr Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. The method used is a case study with a nursing process approach, with the results of the assessment of the client complaining that his neck feels heavy due to hypertension with a blood pressure of 160/103 mmHg. The nursing diagnosis according to the results of the assessment of the client is ineffective peripheral perfusion related to increased blood pressure. Nursing planning is circulation care with a focus on implementing warm water foot soak therapy and its implementation in accordance with the SPO. Evaluation for 5 days on the client experienced a decrease in blood pressure, namely before the foot soak was 160/103 mmHg and after the foot soak was 155/104 mmHg. The conclusion of warm water foot soak therapy is effective in significantly reducing blood pressure in hypertensive clients. Suggestions from the results of this study can be input for the nursing profession to make this warm water foot soak as one of the warm water foot soak therapies to reduce blood pressure, so that it can improve nursing care for recovery in hypertensive patients.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, warm water foot soak.