

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023  
JENI  
E2014401004**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN: PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS**

Penyakit pada sistem pencernaan merupakan penyebab paling umum terjadinya nyeri. Salah satunya penyakit gastritis atau yang biasanya di kenal dengan maag. Nyeri dapat mengganggu seseorang untuk pemenuhan kebutuhan dasar lainnya. Cara yang dapat dilakukan untuk menurunkan nyeri adalah dengan melakukan relaksasi nafas dalam . Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman: penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis. Metode studi kasus deskriptif terhadap 1 orang responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang lainnya. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengeluh nyeri pada perut bagian bawah dan bagian kanan atas, pasien mengatakan nyeri dirasakan bertambah apabila batuk dan melakukan aktivitas, nyeri dirasakan berkurang apabila diistirahatkan, pasien mengatakan nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk dan hasil pemeriksaan fisik pada responden tersebut yaitu pada daerah abdomen ada nyeri tekan bagian perut bawah dan kanan atas. Diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (inflamasi mukosa lambung). Intervensi keperawatan yaitu manajemen nyeri dengan teknik relaksasi nafas dalam dilakukan selama 5 hari berturut-turut di pagi hari waktunya selama 10-15 menit. Skala nyeri 5 (skala sedang) sebelum dilakukan tindakan relaksasi nafas dalam, nyeri mengalami penurunan dengan skala nyeri 2 (skala ringan) selama 5 hari proses keperawatan. Dapat disimpulkan relaksasi nafas dalam dapat menurunkan nyeri gastritis. Di rekomendasikan bagi pasien diruang Melati 3 melakukan penerapan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri gastritis.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Nyeri, Relaksasi nafas dalam, Gastritis  
Kepustakaan: 11 (2017-2023)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
DIII NURSING STUDY PROGRAM  
Scientific Writing, June 2023  
JENI  
E2014401004**

***ABSTRACT***

**NURSING CARE TO FULFILL THE NEEDS OF SAFETY COMFORT:  
APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES TO  
REDUCE PAIN IN GASTRITIS PATIENTS**

Diseases of the digestive system are the most common cause of pain. One of them is gastritis or what is usually known as an ulcer. Pain can interfere with someone to fulfill other basic needs. The way that can be done to reduce pain is to do deep breathing relaxation. The purpose of this case study is to describe nursing care to fulfill the need for security and comfort: the application of deep breathing relaxation techniques to reduce pain in gastritis patients. This case study method used is a descriptive study with a case study approach to 1 respondent. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination and other supporting examinations. The results obtained focused data at the assessment stage, there were patients complaining of pain in the lower abdomen and upper right, patients said the pain was felt to increase when coughing and doing activities, the pain was felt to decrease when resting, the patient said the pain felt like being stabbed and the results of the physical examination on the respondent, namely in the abdominal area there is tenderness in the lower abdomen and upper right. So that the nursing diagnosis that appears is acute pain (D.0077 p. 172) related to physiological injury agents (inflammation of the gastric mucosa). The intervention is pain management and implementation, one of which is deep breathing relaxation which is carried out for 5 consecutive days for 10-15 minutes. Before the deep breathing relaxation procedure was performed, the patient experienced pain with a pain scale of 5 including moderate scale and after the action was carried out for 5 days there was reduced pain on day 4 in the morning until day 5 with a pain scale of 2 including a mild scale. It can be concluded that deep breathing relaxation can reduce pain. It is recommended for patients in the Melati 3 room to apply deep breathing relaxation to reduce pain.

Keywords: Pain Nursing Care, Deep breathing relaxation, Gastritis  
Libraries: 11 (2017-2023)