

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2023

Andri Ridwan

**PENGARUH JUS JAMBU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI Kp. PEUNDEUY RT 01
RW 10 KELURAHAN SETIAMULYA KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xi + 77 hal + 6 tabel + 5 lampiran

Hipertensi atau lebih dikenal dengan sebutan tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit yang sifatnya ialah membunuh secara perlahan tanpa menunjukkan adanya suatu gejala sebelumnya (*silent killer*). Salah satu terapi yang bisa dilakukan untuk menurunkan tekanan darah tinggi yaitu dengan pemberian jus jambu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi pemberian jus jambu terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kp. Peundeuy Rt 01 Rw 10 Kelurahan Setiamulya Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *one group pre test dan post test design*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 18 responden. Data diolah secara komputerisasi dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *paired t test* dan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah *sistole* sebelum diberikan terapi pemberian jus jambu adalah 151 mmHg dan *diastole* 91 mmHg, dan sesudah diberikan terapi jus jambu adalah 130 mmHg dan 84 mmHg. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil nilai *p value sistole* = 0,000 dan *p value diastole* = 0,011 ($p \leq 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh pemberian terapi jus jambu terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi. Kesimpulan bahwa terapi pemberian jus jambu terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran diharapkan responden dapat mengaplikasikan terapi jus jambu untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Jus Jambu
Kepustakaan : 31 (2015-2023)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Skripsi, December 2023

Andri Ridwan

**THE EFFECT OF GUAVA JUICE ON REDUCING BLOOD PRESSURE
IN HYPERTENSION PATIENTS IN Kp. PEUNDEUY RT 01 RW 10
SETIAMULYA DISTRICT TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xi + 77 things + 6 tables + 5 appendices

Hypertension or better known as high blood pressure is a disease whose nature is to kill slowly without showing any previous symptoms (silent killer). One therapy that can be done to reduce high blood pressure is by giving guava juice. The aim of this study was to determine the effect of guava juice therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients in Kp. Peundeuy Rt 01 Rw 10 Setiamulya Village, Tasikmalaya City. This type of research is quantitative research using the Quasi Experiment method with a one group pre test and post test design. The sampling technique uses purposive sampling with a sample size of 18 respondents. The data was processed computerized with univariate and bivariate analysis using the paired t test and the Wilcoxon test. The results of the study showed that the average systolic blood pressure before being given guava juice therapy was 151 mmHg and diastole 91 mmHg, and after being given guava juice therapy was 130 mmHg and 84 mmHg. Based on the research results, the p value for systole = 0.000 and the p value for diastole = 0.011 ($p \leq 0.05$), which means that there is an effect of providing guava juice therapy on reducing blood pressure in patients with hypertension. The conclusion is that guava juice therapy has proven effective in lowering blood pressure in hypertensive patients. It is suggested that respondents can apply guava juice therapy to lower blood pressure.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Guava Juice Therapy

Bibliography: 31 (2015-2023)