

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tekanan darah sistolik sebelum diberikan jus jambu mempunyai rata-rata 151 mmHg
2. Tekanan darah diastolik sebelum diberikan jus jambu mempunyai rata rata 91 mmHg
3. Tekanan darah sistolik sesudah diberikan jus jambu mempunyai rata rata 130 mmHg
4. Tekanan darah diastolik sesudah diberikan jus jambu mempunyai rata rata 84 mmHg
5. Terdapat pengaruh pemberian jus jambu terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di Kp Peundeuy RT 001/RW 010 Kelurahan Setiamulya Kota Tasikmalaya dengan nilai *p value* 0,000.
6. Terdapat pengaruh pemberian jus jambu terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di Kp Peundeuy RT 001/RW 010 Kelurahan Setiamulya Kota Tasikmalaya dengan nilai *p value* 0,011.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan, pengalaman dan pengetahuan penulis yang berhubungan dengan terapi komplementer pemberian jus jambu untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Harapan peneliti agar skripsi ini dapat menjadi tambahan pembendaharaan literature perpustakaan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Harapan peneliti agar *Evidence Based Practice* dapat meningkatkan dan mengembangkan terapi komplementer khususnya pada terapi pemberian jus jambu terhadap penurunan hipertensi

4. Bagi Wilayah Kerja Puskesmas

Harapan peneliti lebih meningkatkan dan menambah referensi untuk terapi non farmakologis dan juga lebih memperhatikan faktor- faktor yang akan meningkatkan tekanan darah meningkat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian ini untuk mengembangkan terapi pemberian jus jambu dengan menggunakan variabel, metode yang berbeda.