

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**SYENIA ERGIANTO
E2015401003**

“Asuhan kebidanan kehamilan pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil”

ABSTRAK

Mual muntah merupakan suatu keadaan mual yang terkadang disertai muntah dengan frekuensi kurang dari 5 kali dalam sehari pada ibu hamil, mual muntah merupakan gejala awal dan menyebabkan stress pada ibu hamil apabila tidak segera ditangani akan timbulnya mual muntah berlebih (*hiperemesis gravidarum*) sehingga terjadinya dehidrasi, menurunnya berat badan, kurangnya nutrisi pada tumbuh kembang janin terganggu serta kematian ibu hamil. Tujuan asuhan ini untuk mengetahui efek pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil. Metode asuhan ini menilai mual muntah pada ibu hamil dengan menggunakan kuisioner Rhodes sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender selama 1 minggu dengan cara meneteskan 4 tetes pada kapas dihirup selama + 20 menit dengan jarak hidung dan kapas 20 cm sebanyak 2 kali dalam sehari saat istirahat siang dan sebelum tidur malam. Hasil asuhan menunjukkan rata-rata mual muntah yaitu 7,2, Disimpulkan bahwa aromaterapi lavender dapat menjadi alternatif untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

Kata kunci : Mual Muntah, Aromaterapi Lavender

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**SYENIA ERGIANTO
E2015401003**

“Midwifery care in pregnancy giving lavender aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women”

ABSTRACT

Nausea and vomiting is a condition of nausea which is sometimes accompanied by vomiting with a frequency of less than 5 times a day in pregnant women. Nausea and vomiting is an early symptom and causes stress in pregnant women. If not treated immediately, excessive nausea and vomiting will occur (hyperemesis gravidarum) resulting in dehydration, weight loss, lack of nutrition on impaired fetal growth and development and death of pregnant women. The purpose of this care is to find out the effect of giving lavender aromatherapy to reduce nausea and vomiting in pregnant women. This care method assesses nausea and vomiting in pregnant women using the Rhodes questionnaire before and after giving lavender aromatherapy for 1 week by dripping 4 drops on a cotton swab inhaled for + 20 minutes with a distance of the nose and cotton 20 cm 2 times a day during the afternoon break and before going to bed at night. The results of care showed that the average nausea and vomiting was 7.2. It was concluded that lavender aromatherapy could be an alternative to reduce nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords : *Nausea Vomiting, Lavender Aromatherapy*