

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023

DHEA NUR AULIA

NIM :E2015401007

Penatalaksanaan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Puskesmas Karang Anyar

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri uteri pada saat menstruasi. Dismenore dapat dikurangi secara farmakologis dan non farmakologis. Menurut *World Health Organization* angka kejadian dismenore cukup tinggi, rata-rata insidensi terjadinya dismenore pada wanita muda antara 16,8 – 81%. Tujuan dari asuhan ini untuk mengetahui penatalaksanaan pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri dismenore pada remaja. Metode Asuhan yang dilakukan yaitu kompres hangat. Kompres hangat dapat dilakukan dengan menempelkan kantong karet yang diisi air hangat dialasi handuk ke bagian tubuh yang nyeri. Asuhan ini dilakukan pada remaja yang mengalami dismenore pada hari pertama haid sebanyak 5 orang. Rata-rata skala nyeri sebelum asuhan dilakukan yaitu 5, setelah asuhan dilakukan rata-rata skala nyeri yang yaitu 3 dan rata-rata penurunan skala nyeri sebesar 3,4. Dari hasil asuhan dilapangan bisa dibuktikan bahwa pemberian kompres hangat pada perut bagian bawah dapat menurunkan nyeri dismenore.

Kata Kunci :Nyeri, Dismenore, Kompres Hangat

Daftar Pustaka : 16 artikel(2013-2022)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
PROGRAM DIPLOMA III MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023

DHEA NUR AULIA
NIM :E2015401007

*Management of Warm Compresses for Reducing Dysmenorrhea Pain in Adolescents
at the Karang Anyar Health Center*

ABSTRACT

Dysmenorrhea is uterine pain during menstruation. Dysmenorrhea can be reduced pharmacologically and non-pharmacologically. According to the World Health Organization the incidence of dysmenorrhea is quite high, the average incidence of dysmenorrhea in young women is between 16.8 - 81%. The purpose of this care is to find out the management of giving warm compresses to reduce dysmenorrhea pain in adolescents. The care method used is warm compresses. Warm compresses can be done by attaching a rubber bag filled with warm water covered with a towel to the painful part of the body. This care was carried out for 5 adolescents who experienced dysmenorrhea on the first day of menstruation. The average pain scale before care was carried out was 5, after care was carried out the average pain scale was 3 and the average decrease in pain scale was 3.4. From the results of field care, it can be proven that giving warm compresses to the lower abdomen can reduce dysmenorrhea pain.

Keywords: Pain, Dysmenorrhea, Warm Compress

Bibliography : 16 articel(2013-2022)