

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan mengenai penatalaksanaan untuk *message Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis* kepada 5 orang responden yaitu pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Skor minimal sebelum diberikan asuhan teknik *Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis* dari 5 responden skala nyeri 6 sesudah dilakukan asuhan menjadi 2, skor maximal sebelum diberikan asuhan yaitu 8 dan skor setelah diberikan asuhan yaitu menjadi 5 skor rata-rata sebelum dilakukan asuhan yaitu 7,2 dan sesudah dilakukan asuhan skor rata-rata menjadi 3,8. Jadi dapat disimpulkan bahwa *Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis* dapat mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan skor rata-rata skala 3,4.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan dapat melakukan penanganan untuk menurunkan rasa nyeri dengan menggunakan teknik *Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis*

2. Bagi Lahan Praktik

Bidan diharapkan dapat menerapkan asuhan ini sebagai bahan alternatif dalam upaya penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan teknik *Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis*

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan informasi yang dapat dijadikan pemikiran dalam meningkatkan dan mengembangkan materi perkuliahan dimasa

yang akan datang khususnya mengenai teknik *Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis*

4. Bagi Pemberi Asuhan

Diharapkan asuhan teknik *Effleurage* dan *Countur Pressure Vertebra Sacralis* Sesuai teori dan penelitian yang sudah ada dan teknik meningkatkan keterampilan serta pembelajaran dilapangan kerja.

