

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Novia Setiawati  
E2015401020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN  
PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**ABSTRAK**

Kehamilan adalah suatu keadaan perempuan yang sedang mengandung selama sembilan bulan untuk perubahan fisiologis dan psikologis. Kehamilan membawa banyak perubahan tubuh yang menyebabkan berbagai sensasi dan sering terjadi ketidaknyamanan salah satunya yaitu nyeri punggung bawah. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III fisiologis yang telah diberikan kompres hangat. Metode asuhan ini dilakukan dengan cara mengompres hangat bagian punggung bawah menggunakan handuk kecil dan diukur nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat. Asuhan tentang kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung telah dilakukan di Puskesmas Karanganyar pada 5 orang ibu hamil trimester III fisiologis selama 3 hari kunjungan. Hasil setelah dilakukan kompres hangat sebelum dikompres dan sesudah dikompres hangat 1 orang pada kategori nyeri berat, 4 orang nyeri sedang, kemudian setelah diberikan kompres hangat nyeri punggung ibu hamil trimester III fisiologis selama 3 hari mengalami penurunan yaitu sebanyak 4 orang pada kategori ringan, 1 orang pada kategori sedang. Kesimpulan dari asuhan ini adalah kompres hangat dapat menurunkan nyeri punggung.

**Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri punggung, Kompres hangat**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

***Novia Setiawati  
E2015401020***

## **MIDWIFE CARE IN PREGNANCY**

### **MANAGEMENT OF WARM COMPRESS TO REDUCE LOWER BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III**

#### **ABSTRACT**

*Pregnancy is a condition of a woman who is pregnant for nine months for physiological and psychological changes. Pregnancy brings many body changes that cause various sensations and frequent discomfort, one of which is low back pain. The aim of this care is to reduce back pain in physiological third trimester pregnant women who have been given warm compresses. This care method is carried out by applying warm compresses to the lower back using a small towel and measuring pain before and after applying the warm compress. Care about warm compresses to reduce back pain has been carried out at the Karanganyar Health Center on 5 physiological third trimester pregnant women for 3 days of visit. The results after applying warm compresses before compressing and after warm compressing 1 person in the category of severe pain, 4 people with moderate pain, then after being given warm compresses back pain in the physiological third trimester pregnant women for 3 days has decreased as many as 4 people in the mild category, 1 person in the medium category. The conclusion from this care is that warm compresses can reduce back pain.*

*Keywords: Pregnancy, back pain, warm compress*