

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II dan III diperoleh bahwa di Tempat Praktek Mandiri Bidan R Kelurahan Cibuni geulis Kecamatan Bungurasi Kota Tasikmalaya yang diberikan asuhan rendam air hangat dapat mengurangi nyeri kram kaki selama kehamilan ditrimester II dan III.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan setelah pemberi asuhan mengajarkan ibu hamil cara melakukan rendam air hangat, ibu hamil trimester II dan III bisa melakukan secara mandiri rendam air hangat untuk menurunkan rasa nyeri kram kaki.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan referensi jika menemukan ibu hamil dengan keluhan nyeri kram kaki maka bisa melakukan asuhan dengan rendam air hangat untuk mengatasinya.

3. Bagi asuhan selanjutnya

Diharapkan pada asuhan yang akan datang dapat diperjelas mengenai pengukuran nyeri sebelum dilakukan asuhan serta cara manajemen waktu jika terdapat responden yang berhalangan ketika akan diberikan asuhan.