

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan asuhan berupa aroma terapi lemon (citrus) dapat disimpulkan bahwa asuhan tersebut dapat mengurangi nyeri pada remaja perempuan yang mengalami dismenore.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Dapat menerapkan asuhan Penatalaksanaan pengaruh aroma terapi lemon (citrus) terhadap sekala nyeri dismenore pada klien remaja perempuan yang mengalami dismenore.

2. Bagi Lahan Praktek/ Profesi Bidan

Sebagai salah satu alternatif Penatalaksanaan pengaruh aroma terapi lemon (citrus) terhadap sekala nyeri dismenore, dan mempertahankan hubungan kerjasama antara bidan dan klien, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang optimal terutama bagi klien yang mengalami nyeri dismenore

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan, dan perlu mengembangkan teknik non farmakologi yang dapat membantu klien menghadapi dismenore serta dapat menambah motivasi dan pengetahuan bagi remaja

4. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Dapat memberikan asuhan Penatalaksanaan pengaruh aroma terapi lemon (citrus) terhadap sekala nyeri dismenore dengan rancangan asuhan yang lebih baik.

