

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputri Ari, C. E. P. D. R. I. M. (2023). Efektivitas Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Lama Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal of Midwifery Science*, 7(1), 2549–2543.
- Bayu irianti, E. M. H. (2013). ASUHAN KEHAMILAN BERBASIS BUKTI. In Farid Husin (Ed.), *ASUHAN KEHAMILAN BERBASIS BUKTI* (p. 25). Sagung Seto.
- Doc, H. (2023). *kehamilan*. Dr. Fadhli Rizal Makarim. <https://www.halodoc.com/kesehatan/kehamilan>
- Lestari, I., Bina Sehat PPNI Mojokerto, S., & Raya Jabon Km, J. (2019). PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III (The Effect of Lavender Aromatherapy on Sleep Quality of Third Trimester Pregnant). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1).
- Mu, M., & Tri Purnani, W. (n.d.). *PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TIRON KABUPATEN KEDIRI*.
- Munawarah, M., & Syuhada, S. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Padang Sidempuan. In *Jurnal Keperawatan Flora* (Vol. 12, Issue 1).
- Rizky Fajar Bahtiar, A. K. (2023). *Aromaterapi Bunga Lavender meningkatkan Kualitas Tidur Lansia*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2229/aromaterapi-bunga-lavender-meningkatkan-kualitas-tidur-lansia
- Sumedang, J. K. (2010). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Psikologi*, 1–16.
- Teha, Z. D. C., Budihastuti, U. R., & Prasetya, H. (2022). The Effectiveness of Lavender Aroma Therapy for Better Quality of Sleep in Pregnant Women: Meta-Analysis. *Journal of Maternal and Child Health*, 7(4), 454–464. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2022.07.04.09>