

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan aromaterapi lavender dapat meningkatkan kualitas tidur ibu hamil trimester 3

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, ada beberapa hal yang perlu disarankan untuk pengembangan dari hasil asuhan ini terhadap penatalaksanaan pemberian aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas ibu hamil trimester 3

1. Saran Profesi

Diharapkan hasil asuhan ini dapat dimanfaatkan oleh profesi kebidanan untuk meningkatkan kualitas tidur ibu hamil trimester 3 dengan memberikan penyuluhan pendidikan kesehatan secara kesinambungan.

2. Saran PMB

Disarankan mampu menerapkan asuhan dan ilmu yang di dapatkan selama asuhan ini berlangsung sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan secara continuity of care pada ibu hamil trimester 3.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi pihak instansi Pendidikan dapat mengaplikasikan cara melakukan pemberian aromaterapi pada ibu hamil untuk meningkatkan kualitas tidur dengan baik dan benar kepada mahasiswinya, agar kelak lulusnya mampu mengaplikasikannya pada masyarakat

4. Bagi pemberi asuhan selanjutnya

Adanya penelitian lebih lanjut dan mendalam tentang asuhan pemberian aromaterapi lavender untuk meningkatkan kualitas tidur ibu hamil trimester 3 dan dapat lebih dikembangkan,penerapan pada klien khususnya trimester 3

