

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

**Sindy Febrianti Adha  
NIM E2015401011**

**PENATALAKSANAAN PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER I**

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya. Mual dan muntah selama kehamilan disebabkan oleh perubahan pada sistem endokrin yang terjadi selama kehamilan, terutama disebabkan oleh tingginya fluktuasi kadar HCG yang jika tidak segera ditangani akan berlanjut pada Hyperemesis Gravidarum. Menurut WHO 2019, hiperemesis gravidarum terjadi di seluruh dunia dengan angka kejadian hingga 78,5% dari seluruh kehamilan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui apakah aromaterapi lemon efektif menangani mual dan muntah. Salah satu alternative untuk mengatasi mual muntah dalam kehamilan secara non farmakologi adalah menggunakan aromaterapi lemon salah satu terapi yang aman dan bisa diberikan pada ibu hamil yang mengalami mual muntah. Metode asuhan ini di lakukan kepada ibu hamil yang memiliki mual dan muntah kemudian diukur menggunakan skala PUQE, lalu berikan aromaterapi lemon dengan cara menghirup aromaterapi lemon kurang lebih 5-10 menit. Hasil asuhan yang telah dilakukan pada 5 orang responden menunjukkan hasil rata-rata sebelum asuhan yaitu 6 dan sesudah dilakukan pemberian aromaterapi lemon menjadi 3,6. Dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lemon dapat menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester I.

**Kata kunci** : Ibu hamil, aromaterapi lemon, mual muntah

**Daftar pustaka** : 2021-2022

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**Sindy Febrianti Adha  
NIM E2015401011**

**MANAGEMENT OF GIVING LEMON AROMATHERAPY TO REDUCE  
NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER I**

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a physiological process that changes the mother and her environment. Nausea and vomiting during pregnancy are caused by changes in the endocrine system that occur during pregnancy, mainly caused by high fluctuations in HCG levels which if not treated immediately will progress to Hyperemesis Gravidarum. According to WHO 2019, hyperemesis gravidarum occurs worldwide with an incidence of up to 78.5% of all pregnancies. This care aims to find out whether lemon aromatherapy is effective in treating nausea and vomiting. One alternative to non-pharmacological treatment of nausea and vomiting in pregnancy is using lemon aromatherapy, a safe therapy that can be given to pregnant women who experience nausea and vomiting. This care method is carried out for pregnant women who have nausea and vomiting by inhaling lemon aromatherapy for about 5-10 minutes. The results of care that has been carried out on 5 respondents show the average result before care is 6 and after giving lemon aromatherapy to 3.6. It can be concluded that lemon aromatherapy can reduce nausea and vomiting in first trimester pregnant women.*

**Keywords** : *Pregnant women, lemon aromatherapy, nausea and vomiting*

**Bibliography** : 2021-2022