

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil berupa penatalaksanaan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa aromaterapi lemon terbukti efektif untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

B. Saran

1. Saran Teoritis

Dalam asuhan ini masih banyak terdapat kekurangan dalam hal pengkajian yang valid dan akurat. Oleh karena itu, bagi yang hendak melakukan asuhan dengan objek asuhan yang sama, diharapkan dapat lebih menyajikan data yang valid dan akurat. Untuk asuhan selanjutnya juga perlu memperbanyak sampel dan untuk mendapatkan hasil lebih baik, penulis selanjutnya harus lebih mengobservasi.

2. Saran Praktis

a. Bagi Penulis Selanjutnya

Agar selalu menerapkan asuhan penatalaksanaan aromaterapi lemon terhadap mual dan muntah pada kehamilan sesuai teori yang sudah ada dan penelitian yang ada sesuai standar

pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran dilapangan kerja nantinya.

b. Bagi ibu hamil

Diharapkan dapat menggunakan aromaterapi lemon sebagai alternatif atau sebagai salah satu jenis terapi non farmakologi dalam penanganan mual dan muntah.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan penatalaksanaan aromaterapi lemon terhadap mual dan muntah.

d. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai ketidaknyamanan ibu hamil TM I khususnya seputar mual dan muntah pada ibu hamil TM I dan memberikan cara yang efektif untuk menanganinya, salah satunya dengan aromaterapi lemon.