

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**TASHA RIZKI
E2015401028**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PENATALAKSANAAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER SECARA INHALASI UNTUK
MENGURANGI NYERI LUKA JAHITAN PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM**

ABSTRAK

Nyeri perineum dapat memengaruhi kemampuan wanita untuk mobilisasi sehingga dapat menimbulkan komplikasi seperti perdarahan postpartum. Trauma pada perineum juga menimbulkan rasa tidak nyaman dan nyeri saat melakukan hubungan seksual. Karena itu, penanganan nyeri perineum ini penting dilakukan. Saat ini penanganan yang sering digunakan yaitu terapi komplementer aromaterapi dengan minyak esensial lavender, karena lavender mempunyai sifat antikonvulsan, antidepresi, *anxiolytic*, dan menenangkan. Aromaterapi akan menstimulasi hipotalamus untuk mengeluarkan mediator kimia yang berfungsi sebagai penghilang rasa sakit dan menimbulkan perasaan bahagia. Tujuan asuhan ini adalah untuk menerapkan pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri luka jahitan perineum pada ibu postpartum. Subjek asuhan ini adalah 5 responden ibu postpartum yang mengalami laserasi. Penilaian intensitas nyeri ini menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi selama 1 jam dalam kurun waktu 10, 30, dan 60, aromaterapi diberikan selama 10 menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan aromaterapi lavender secara inhalasi dengan rata-rata nyeri adalah 6,2 dan setelah dilakukan aromaterapi lavender secara inhalasi rata-rata nyeri adalah 4,4. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender secara inhalasi terhadap pengurangan nyeri luka jahitan perineum pada ibu postpartum di PMB N kabupaten ciamis tahun 2023. Diharapkan ibu postpartum dapat meningkatkan pengetahuan ibu postpartum mengenai manfaat dari aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri pada luka jahitan perineum.

Kata Kunci : Nyeri luka jahitan perineum, Aromaterapi, Lavender

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**TASHA RIZKI
E2015401028**

**MIDWIFERY CARE FOR POSTPARTUM MANAGEMENT OF
INHALATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO REDUCE
PERINEUN SUTURE PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS**

ABSTRACT

Perineal pain can affect a woman's ability to mobilize, so it can cause complications such as postpartum hemorrhage. Trauma to the perineum also causes discomfort and pain during sexual intercourse. Therefore, it is important to treat perineal pain. Currently, the treatment that is often used is aromatherapy complementary therapy with lavender essential oil because lavender has anticonvulsant, antidepressant, anxiolytic, and calming properties. Aromatherapy will stimulate the hypothalamus to release chemical mediators that function as pain relievers and cause feelings of happiness. The aim of this care is to apply lavender aromatherapy to the pain intensity of perineal stitches in postpartum mothers. The subjects of this care were five postpartum mothers who experienced lacerations. This pain intensity assessment used the Visual Analog Scale (VAS) instrument before and after giving aromatherapy for 1 hour in a period of 10, 30, and 60 minutes. Aromatherapy was given for 10 minutes. The results showed that before inhaling lavender aromatherapy, the average pain was 6.2, and after inhaling lavender aromatherapy, the average pain was 4.4. So it can be concluded that there is an effect of inhalation lavender aromatherapy on reducing perineal suture wound pain in postpartum mothers at PMB N Ciamis district in 2023. It is hoped that postpartum mothers can increase their knowledge about the benefits of lavender aromatherapy, which can reduce pain in perineal suture wounds.

Keywords : *Perineal suture pain, Aromatherapy, Lavender*