

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama asuhan diberikan pada 5 responden maka dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender secara inhalasi dapat mengurangi nyeri luka jahitan perineum pada ibu postpartum

B. Saran

1. Bagi Ibu Postpartum

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu postpartum mengenai manfaat dari aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri pada luka jahitan perineum.

2. Bagi TPMB

Diharapkan asuhan ini dapat bermanfaat bagi bidan sebagai bahan masukan dalam upaya meningkatkan pelayanan Kesehatan di TPMB.

3. Bagi Pemberi Asuhan

Pemberi asuhan untuk selalu menerapkan asuhan tentang essensial lavender untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum sesuai teori yang sudah ada sesuai standar pelayanan bidan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi Program Studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan

asuhan pada ibu postpartum khususnya untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum dengan menggunakan minyak esensial lavender.

