

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama asuhan diberikan pada 5 responden maka penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan melakukan pemberian aromaterapi lemon citrus dapat menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif yang ditandai dengan penurunan rata-rata 2,4 intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikannya aromaterapi lemon.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat menjadi bahan referensi atau kepustakaan dan dapat dijadikan sebagai acuan untuk laporan kasus berikutnya.

2. Bagi Penulis

Asuhan ini menjadi bekal kompetensi bagi penulis sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan ini pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

3. Bagi Klien Dan Keluarga

Asuhan ini diharapkan dapat menjadi alternatif pilihan dalam mengurangi nyeri persalinan sehingga proses persalinan dapat berlangsung dengan lancar.

4. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat menerapkan asuhan pemberian aromaterapi lemon dalam memberikan asuhan kebidanan persalinan sesuai standar pelayanan kebidanan.

