

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**BELLA AYUDA  
E2015401004**

**PENATALAKSANAAN PEMBERIAN TEKNIK INHALASI  
AROMATERAPI LEMON CITRUS UNTUK  
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

**ABSTRAK**

Persalinan dan kelahiran adalah sebuah proses fisiologi yang menyertai kehidupan hampir setiap wanita. Walaupun proses persalinan fisiologis, tetapi pada umumnya menakutkan, karena disertai nyeri berat, bahkan terkadang menimbulkan kondisi fisik dan mental yang mengancam jiwa. Untuk mengurangi nyeri persalinan dapat dilakukan dengan metode nonfarmakologi yaitu pemberian aromaterapi. Aromaterapi yaitu terapi yang menggunakan essential oil atau sari minyak murni, zat yang terkandung dalam lemon salah satunya adalah linalool yang berguna untuk menstabilkan system saraf sehingga dapat menimbulkan efek tenang bagi siapapun yang menghirupnya. Asuhan ini bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Metode yang dilakukan melakukan asuhan kebidanan dengan penatalaksanaan Teknik inhalasi yaitu ditetes 1-3 tetes ke kassa steril dihirup langsung selama 30 menit. Penilaian asuhan terhadap intensitas nyeri persalinan ini menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon citrus selama 30 menit. Subjek dalam asuhan ini yaitu 5 orang ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB E. Waktu asuhan ini dilaksanakan pada bulan April-Mei tahun 2023 saat dilakukannya Praktek Klinik Kebidanan III (PKK III). Hasil asuhan terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lemon citrus dengan rata-rata skornya 2,4 berkurang dari nyeri berat ke nyeri sedang. Kesimpulan pemberian aromaterapi lemon citrus efektif untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

**Kata Kunci :** Aromaterapi, Pengurangan nyeri persalinan

**MIDWIFERY DIPLOMA III STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**BELLA AYUDA  
E2015401004**

**MANAGEMENT OF INHALATION TECHNIQUES  
LEMON CITRUS AROMATHERAPY TO  
REDUCE PAIN INTENSITY LABOR  
IN ACTIVE PHASE I**

**ABSTRACT**

*Labor and birth is a physiological process that accompanies the life of almost every woman. Although the process of labor is physiological, it is generally frightening, because it is accompanied by severe pain, sometimes even causing life-threatening physical and mental conditions. To reduce labor pain can be done with non-pharmacological methods, namely giving aromatherapy. Aromatherapy is a therapy that uses essential oils or pure oil essence, the substance contained in lemon, one of which is linalool which is useful for stabilizing the nervous system so that it can cause a calm effect for anyone who inhales it. This care aims to reduce the intensity of labor pain during the active phase 1. The method used is midwifery care with the management of inhalation techniques, namely 1-3 drops dripped onto sterile gauze inhaled directly for 30 minutes. Assessment of the intensity of labor pain using Numeric Rating Scale (NRS) before and after giving lemon citrus aromatherapy for 30 minutes. The subjects in this care were 5 women in labor in the first active phase at PMB E. The time of this care was carried out in April-May 2023 during the Midwifery Clinical Practice III (PKK III). The results of care there is an effect of giving lemon citrus aromatherapy with an average score of 2.4 reduced from severe pain to moderate pain. The conclusion is that lemon citrus aromatherapy is effective in reducing the intensity of labor pain during the active phase.*

**Keywords:** *Aromatherapy, Reduction of labor pain*