

DATAR PUSTAKA

- Ani, dkk. (2022). Manajemen Kesehatan Menstruasi. Padang: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja*. 9, 365–371.
- Faridah, B., Handin, H. R. S., & Dita, R. (2019). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Effect of Abdominal Stretching Exercise For Reducing Menstrual Pain The Intensity of Adolescent Girl. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(2), 68–73.
- Partiwi, N. (2021). Efektivitas Abdominal Stretching Exercise Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(2), 168–174. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i2.2288>
- Paseno, M. M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Maris, S. (2022). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenore pada Remaja Putri di Kelurahan Maloku Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, 88–91.
- Puspita, A. (2019). Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri ntensitas Nyeri Haid pada Siswi SMK Pelita Gedongtataan Kabupaten Pesawaran. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(February), 41–47.
- Rahmawati, A., Septiani, T., & Nuryuniarti, R. (2021). EFEKTIFITAS ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI Alpia Rahmawati Suganda , Tatu Septiani N , Rissa Nuryuniarti D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Dismenore merupakan rasa nyeri yang t. In *Bimtas* (Vol. 5, Issue 2).
- Sofyan Alhadar, Lisdan Van Gobe, S. C. I. (2020). *Jurnal abdidas. Jurnal Abdidas*, 1(3), 171–175.
- Solihah, L., Yuniarti, S., & Barat, J. (2019). *THE EFFECT OF ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE ON*. 2(3), 247–256.
- Susilawati, S., Husin, F., Wirakusumah, F. F., Dhamayanti, M., Herman, H., Anwar, R., & Sekarwana, N. (2019). The Use Reproductive Health Game (KEPO Game) on Female Adolescent's Five Dimensions Satisfaction. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 7(1), 32–39. <https://doi.org/10.29313/gmhc.v7i1.2966>
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Wulanda, C. A. L. R. H. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore

Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.

Wirenviona, R. (2020) Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Airlangga University Press.

