

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin berupa penatalaksanaan kompres hangat dan masase effleurage untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan kompres hangat dan masase effleurage yang diberikan ke 5 responden ini dapat menurunkan skala nyeri.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan dapat menggunakan kompres hangat dan masase effleurage sebagai alternatif atau sebagai salah satu jenis terapu non farmakologi dalam penanganan nyeri persalinan.

2. Institusi Pelayanan

Sebaiknya hasil dari pengkajian ini dapat menjadi bahan masukan bagi institusi pelayanan dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan ini dapat bermanfaat sebagai bahan masukan bagi institusi pendidikan dalam memberikan pelajaran mahasiswa didik supaya lebih kompeten, sehingga menghasilkan lulusan bidan yang profesional dan mandiri, juga sebagai penambah bahan kepustakaan yang dapat dijadikan studi banding studi kasus selanjutnya.