

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Riska Rusliana, E2015401026

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN PENATALAKSANAAN
PEMBERIAN AROMATERAPI MINYAK ATSIRI MAWAR UNTUK
MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

ABSTRAK

Nyeri pada saat bersalin adalah hal yang dialami oleh 90% wanita di Indonesia. Persalinan merupakan kondisi yang akan dialami oleh semua wanita. Hampir 99% wanita bersalin mengalami nyeri. Kondisi ini tidak dapat dihindari perasaan nyeri tersebut bisa menimbulkan masalah pada kondisi fisik, maupun psikis ibu. Nyeri yang tak tertahankan dapat membuat ibu cemas pada saat bersalin sampai stres dan akhirnya kehilangan tenaga untuk mengedan. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan metode non farmakologis yaitu pemberian aromaterapi atsiri mawar. Intensitas nyeri persalinan dapat berkurang dengan pemberian aromaterapi atsiri mawar karena dapat menghasilkan hormon endorfin yang membuat rasa nyaman sehingga intensitas nyeri pun berkurang. Asuhan ini bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dengan pemberian aromaterapi atsiri mawar. Subjek asuhan ini adalah 5 responden ibu bersalin kala I fase aktif. Penilaian intensitas nyeri persalinan ini menggunakan instrumen Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi selama 30 menit. Hasil metode asuhan mengungkapkan bahwa intensitas nyeri persalinan dapat dikurangi dengan pemberian aromaterapi atsiri mawar. Simpulan aromaterapi atsiri mawar efektif dilakukan untuk pengurangan nyeri persalinan.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Minyak Atsiri Mawar, Aromaterapi

MUHAMMADIYAH UNIVERSITI TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCI
DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2023

Riska Rusliana, E2015401026

MIDWIFERY CARE FOR MOTHERS IN MATERNITY MANAGEMENT OF
PROVISION OF ROSE ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY TO REDUCE
THE LABOUR PAIN IN THE ACTIVE PHASE I



ABSTRACT

pain during childbirth is something that is experienced by 90% of women in Indonesia. Childbirth is a condition that will be experienced by every woman. Almost 99% of women in labor experience pain. This condition is unavoidable. Feelings of pain can cause problems in the physical and psychological conditions of the mother. Unbearable pain can make the mother anxious at the time of delivery to stress and finally lose the energy to push. One effort to reduce labor pain is by non pharmacological methods, namely the provisions of rose essential aromatherapy. The intensity of labor pain can be reduced by giving rose essential aromatherapy because it can produce endorphins hormones that make you feel comfortable so that the intensity of pain is reduced. This care aims to reduce the intensity of labour pain the active phase of the first stage by giving rose essential aromatherapy. The subjects of this care were 5 respondents who gave birth normally during the first stage of the active phase. Assessment of the intensity of labor pain using the Numeric Rating Scale (NRS) instrument before and after giving aromatherapy for 30 minutes. The results of the method of care revealed that the intensity of labor pain can be reduced by giving rose essential aromatherapy. The conclusion is that giving rose essential aromatherapy is effective for reducing labor pain.

Keywords : Labor pain, Rose Essential Oil, Aromatherapy