

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, H. P., & Rumiati, E. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil melalui Penyuluhan Kesehatan tentang Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil TM III di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 1(6), 473–480.  
<https://doi.org/10.55927/jpmb.v1i6.1289>
- Cisarua, S. S. T., Puspitasari, D., Saripah, A., & Cisarua, A. K. A. (2020). ZONA KEBIDANAN – Vol. 10 No. 3 Agustus 2020. 10(3), 59–67.
- Dahlan, A. K., & Umrah, A. St. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Dalam Pengenalan Tanda Bahaya Kehamilan. *Voice of Midwifery*, 7(09), 1–14.  
<https://doi.org/10.35906/vom.v7i09.26>
- dr. Ida Ayu Chandranita Mnuaba, S., dr. Ida Bagus Gde Fajar Manuaba, S., & prof. dr. Ida Bagus Gde Manuaba, S. 2010. (n.d.). *ILMU KEBIDANAN PENYAKIT KANDUNGAN, DAN KB untuk pendidikan bidan* ( monica ester & estu Tiar (ed.); dr. Ida Ay). 2010.
- Iii, T., & Tahun, E. (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil*. 3, 8–12.
- Netty Julita Siahaan, Adelina Sembiring, & Retno Wahyuni. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Kecamatan Panei Tahun 2021. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 142–151. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i2.435>
- Pengabdian, J., & Kebidanan, M. (2022). *PHYSIOLOGICAL COMPLAINTS*

*WITH PAKBUTO VIDEO MEDIA ( HANDLING OF. 4(1), 11–15.*

Sari, R. M., Ramadhaniati, Y., & Indaryani, D. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Tm Iii Diwilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(1), 22–29. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i1.644>

Septiani, R. (2021). Efektivitas Senam Hamil Menurut Manuaba Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(2), 82–87. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i2.250>

