

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada 5 orang ibu nifas penulis mendapatkan kesimpulan bahwa penatalaksanaan *Breast care*/ perawatan payudara dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

B. Saran

a. Bagi penulis

Menambah pengetahuan dan pengalaman asuhan kebidanan ibu nifas dengan metode perawatan payudara sebagai terapi non farmakologi untuk meningkatkan produksi ASI.

b. Bagi ibu nifas

Menambah pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan baik dan benar serta dapat menggunakan metode perawatan payudara (*breast care*) sebagai alternatif untuk meningkatkan produksi ASI.

c. Bagi Institusi Pelayanan

Sebagai salah satu sumber informasi dan referensi institusi kesehatan dalam segi pengetahuan, peran dan sikap bidan khususnya tentang asuhan kebidanan nifas dengan metode perawatan payudara (*Breast Care*) sebagai alternatif untuk meningkatkan produksi ASI sebagai terapi non farmakologi.