

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**WIDI ILAHI RAYA  
E2015401014**

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PENATALAKSANAAN  
*BREAST CARE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA IBU NIFAS**

**ABSTRAK**

Menyusui adalah investasi terbaik dalam kelangsungan hidup dan peningkatan kesehatan, perkembangan sosial ekonomi, kemajuan individu dan bangsa. Adapun upaya untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan melakukan *Breast Care*. Tujuan asuhan kebidanan ini memberikan penatalaksanaan *Breast Care* untuk meningkatkan produksi ASI. Asuhan ini dilakukan di TPMB I pada 5 orang berupa perawatan payudara yang dilakukan sebanyak 2 kali sehari pada ibu post partum hari pertama dan hari kedua dilakukan pada pagi hari dan sore hari selama 30 menit setiap kali kegiatan. Evaluasi produksi ASI diukur dengan menggunakan lembar kuesioner sebagai instrumen untuk mengetahui bagaimana pengeluaran produksi ASI pada ibu post partum. Hasil asuhan penatalaksanaan *Breast Care* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas sebelum dilakukan perawatan payudara memiliki nilai rata rata yaitu 4,2 kemudian hasil asuhan penatalaksanaan *Breast Care* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas setelah dilakukan perawatan payudara memiliki nilai rata rata yaitu 6,6 sehingga penatalaksanaan perawatan payudara terjadi peningkatan produksi ASI. Disimpulkan bahwa penatalaksanaan *Breast Care* perawatan payudara dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Asuhan ini bisa menambah pengetahuan dan pengalaman asuhan kebidanan ibu nifas dengan metode perawatan payudara sebagai terapi non farmakologi untuk meningkatkan produksi ASI

Kata kunci: Breast Care, ASI, Post Partum  
Daftar Pustaka : 8 (2019-2020)

**MIDWIFERY DIPLOMA III STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**WIDI ILAHI RAYA  
E2015401014**

**POSTPARTUM MIDWIFERY CARE MANAGEMENT OF *BREAST CARE*  
TO INCREASE MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS**

**ABSTARCT**

Breastfeeding is the best investment in survival and health improvement, socio-economic development, individual and nation progress. The effort to increase breast milk production is by doing Breast Care. The purpose of this midwifery care is to provide Breast Care management to increase milk production. This care was carried out at TPMB I for 5 people in the form of breast care which was carried out 2 times a day for post partum mothers on the first day and on the second day it was carried out in the morning and evening for 30 minutes at each activity. Evaluation of breast milk production was measured using a questionnaire sheet as an instrument to find out how the production of breast milk in post partum mothers. The results of Breast Care management care to increase milk production in postpartum mothers before breast care have an average value of 4.2 then the results of Breast Care management care to increase milk production in postpartum mothers after breast care have an average value of 6.6 so In breast care management, there is an increase in milk production. It was concluded that the management of Breast Care can help increase milk production in postpartum mothers. This care can add to the knowledge and experience of midwifery care for postpartum mothers with breast care methods as non-pharmacological therapy to increase milk production.

Keywords: Breast Care, ASI, Post Partum

Bibliography : 8 (2019-2020)