

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

NANDA NISYA TALIA,E2015401001

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN
PENATALAKSANAAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE* UNTUK
MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Persalinan adalah rangkaian proses fisiologis dan psikologis yang dapat menyebabkan nyeri persalinan, kecemasan dan kelelahan. Nyeri persalinan adalah suatu kondisi fisiologis yang terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi, dalam upaya membuka leher rahim dan mendorong kepala bayi ke arah panggul. Nyeri yang tidak dapat ditolerir oleh ibu bersalin dapat mempengaruhi keadaan ibu seperti kelelahan, frustrasi bahkan stress. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan metode non farmakologi yaitu dengan pemberian aromaterapi *Bitter Orange*. Intensitas nyeri persalinan dapat berkurang dengan pemberian aromaterapi *Bitter Orange* karena terdapat kandungan *Limonene* yang berfungsi mengurangi nyeri persalinan. Tujuan asuhan ini adalah menerapkan penatalaksanaan aromaterapi *Bitter Orange* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Asuhan ini dilakukan di PMB I pada tanggal 27 Maret 2023-27 Mei 2023. Subjek asuhan ini adalah 5 responden yang bersalin secara normal. Metode yang digunakan dalam asuhan ini menggunakan alat *Diffuser*, aromaterapi *Bitter Orange*, serta lembar observasi yang berisi pengkajian nyeri pasien sebelum dan sesudah intervensi. Penilaian intensitas nyeri persalinan ini menggunakan *Defense and Veterans Pain Rating Scale (DVPRS)*. Pemberian aromaterapi *Bitter Orange* dengan cara menghirup uap aromaterapi selama 15 menit dengan menyesuaikan kontraksi ibu yaitu pada puncak his. Berdasarkan hasil asuhan didapatkan rata-rata nyeri sebelum asuhan sebesar 8,4 dan sesudah sebesar 6,2. Sehingga rata-rata penurunan sebesar 2,2. Kesimpulan penatalaksanaan aromaterapi *Bitter Orange* efektif dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.. Saran bagi penulis dapat menerapkan asuhan pemberian aromaterapi *Bitter Orange* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada klien yang mengalami nyeri persalinan.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, *Bitter Orange*, Aromaterapi
Daftar Pustaka : 10 (2019-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

NANDA NISYA TALIA, E2015401001

**MIDWIFE CARE IN LABOR WOMEN
MANAGEMENT OF BITTER ORANGE AROMATHERAPY
TO REDUCE LABOR PAIN IN ACTIVE PHASE I**

ABSTRACT

Labor is a series of physiological and psychological processes that can cause labor pain, anxiety and fatigue. Labor pain is a physiological condition that occurs when the uterine muscles contract, in an effort to open the cervix and push the baby's head towards the pelvis. Pain that cannot be tolerated by birthing mothers can affect the mother's condition such as fatigue, frustration and even stress. One effort to reduce labor pain is by non-pharmacological methods, namely by administering Bitter Orange aromatherapy. The intensity of labor pain can be reduced by administering Bitter Orange aromatherapy because there is a Limonene content which functions to reduce labor pain. The aim of this care is to apply Bitter Orange aromatherapy management to reduce labor pain in the active phase I stage. This care will be carried out at PMB I on March 27, 2023-May 27, 2023. The subjects of this care are 5 respondents who gave birth normally. The method used in this care uses a Diffuser, Bitter Orange aromatherapy, as well as an observation sheet that contains an assessment of the patient's pain before and after the intervention. This labor pain intensity assessment uses the Defense and Veterans Pain Rating Scale (DVPRS). Giving Bitter Orange aromatherapy by inhaling aromatherapy vapors for 15 minutes by adjusting the mother's contractions, namely at the peak of her period. Based on the results of care, the average pain before care was 8.4 and after care was 6.2. So that the average decrease is 2.2. The conclusion is that the management of Bitter Orange aromatherapy is effective in reducing labor pain in the active phase I stage. Suggestions for authors can apply Bitter Orange aromatherapy care to reduce labor pain in the first active phase in clients who experience labor pain.

Keywords: Labor Pain, Bitter Orange, Aromatherapy

Bibliography : 10 (2019-2022)