

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023  
Annisa Amalia Oktaviana, E.2015401018**

**PENATALAKSANAAN PEMBERIAN KOMPRES *ICE GEL* UNTUK  
MENGURANGI INTENSITAS NYERI PERINEUM PADA  
IBU POST PARTUM.**

**ABSTRAK**

Angka kejadian laserasi perineum di Indonesia mencapai 57%, dengan mendapatkan jahitan 28% karena episiotomi dan 29% karena robekan spontan. Dari laserasi ini menyebabkan beberapa faktor yaitu nyeri perineum, takut untuk melakukan mobilisasi dini, merawat bayi, nafsu makan terganggu dan takut untuk beraktivitas. Untuk mengatasi rasa nyeri yang disebabkan oleh laserasi perineum, maka diberikanlah terapi kompres *Ice gel*, tujuan diberikan asuhan ini untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum. Subjek asuhan yaitu pada 5 ibu post partum dengan laserasi perineum spontan maupun episiotomi. Metode asuhan ini dilakukan pada ibu 24 jam post partum, dikompres diarea perineum selama 10 menit dan dievaluasi 2 jam kemudian, pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah asuhan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Lokasi asuhan dilakukan di TPMB V Kecamatan Cibereum, dari tanggal 27 Maret sampai 27 Mei 2023. Didapatkan skala nyeri sebelum asuhan 6,2 dan skala nyeri sesudah asuhan yaitu 3, dengan kategori ringan. Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan pada 5 ibu post partum dengan nyeri luka laserasi perineum dapat disimpulkan, bahwa penatalaksanaan pemberian kompres *ice gel* dapat mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum. Disarankan ibu dapat melakukan kompres *Ice gel* secara mandiri untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum sampai rasa nyeri benar-benar hilang.

**Kata Kunci :** Post Partum, Kompres *Ice gel*, Nyeri Perineum.

**Daftar Pustaka:** 14 (2018-2022)

**THE FACULTY OF HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM DIPLOMA III  
MIDWIFERY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY OF  
TASIKMALAYA**

**Final Project Report, June 2023**

**Annisa Amalia Oktaviana, E.2015401018**

**MANAGEMENT OF ICE GEL COMPRESSES TO REDUCE THE  
INTENSITY OF PERINEAL PAIN IN THE POSTPARTUM MOTHER**

**ABSTRACT**

*The incidence of perineal lacerations in Indonesia reached 57%, with 28% getting stitches due to episiotomy and 29% due to spontaneous tears. From this laceration causes several factors, namely perineal pain, fear of early mobilization, caring for the baby, impaired appetite and fear of activity. To overcome the pain caused by perineal lacerations, ice gel compress therapy is given, the purpose of this care is to reduce the intensity of perineal wound pain in post partum mothers. The subjects of care were 5 post partum mothers with sponianeous perineal lacerations and episiotomies. This method of care is done on the mother 24 hours post partum, compressed diarea perineum for 10 minutes and evaluated 2 hours later, measuring the pain scale before and after care using the Numeric Rating Scale (NRS). The location of care was carried out at TPMB V, Cibereum District, from March 27 to May 27, 2023. Obtained pain scale before care 6,2 and pain scale after care is 3, with mild category. Based on the results of care conducted on 5 post-partum mothers with perineal laceration wound pain can be concluded, that the management of ice gel compresses can reduce the intensity of perineal wound pain in post-partum mothers. It is recommended that mothers can do Ice gel compresses independently to reduce the intensity of perineal wound pain until the pain is completely gone.*

**Keywords :** *Post Partum, Ice Gel Compress, Perineal Pain.*

**Bibliography:** 14 (2018-2022)