

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan tersebut diperoleh adanya penurunan yang efektif terhadap terapi kompres *ice gel* untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum. Dengan rata-rata nilai sebelum dilakukan kompres *ice gel* adalah 6,2 dan sesudah diberikan kompres *ice gel* dengan nilai akhir rata-rata 3, rasa nyeri pada ibu post partum termasuk dalam kategori ringan. Sesuai dengan hasil asuhan yang dilakukan pada 5 responden dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan pemberian *ice gel* dapat mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum dan kompres *ice gel* dapat dilakukan secara berkesinambungan sampai rasa nyeri benar-benar hilang.

B. Saran

1. Bagi Bidan Praktik Mandiri

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai penatalaksanaan pemberian kompres *Ice gel* sebagai alternatif asuhan non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum.

2. Bagi Ibu

Diharapkan ibu dapat melakukan kompres *Ice gel* secara mandiri untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum sampai rasa nyeri benar-benar hilang.

3. Bagi pemberi asuhan selanjutnya

Hasil asuhan ini dapat menjadi masukan untuk melakukan asuhan pada ibu nifas yang mengalami nyeri luka perineum dengan memberikan kompres *Ice gel* (kompres dingin).

