

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR. JUNI 2023**

**KAYLA ADNA KUSMAYADI
E2015401030**

**“PENATALAKSANAAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI”**

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan sudah ditetapkan dalam peraturan pemerintah No. 33 tahun 2012. Anak yang mendapat ASI eksklusif memiliki resiko stunting yang lebih rendah dan cenderung memiliki kemampuan kognitif yang lebih baik. Namun dalam praktiknya sering kali ibu dihadapkan dengan masalah yang dapat menghambat proses pemberian ASI. Beberapa masalah yang dapat menghambat proses pengeluaran ASI adalah adanya rasa cemas dan persepsi kekurangan ASI (PKA). Dalam proses pengeluaran ASI hormon oksitosin berperan aktif sebagai hormon yang mendorong ASI keluar dari payudara. Salah satu upaya untuk meningkatkan sekresi hormon tersebut adalah dengan melakukan pijat oksitosin. Pijat oksitosin merupakan salah satu intervensi non farmakologi untuk menstimulasi produksi ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui stimulasi sensori dari sistem afferen yang dapat dilakukan untuk membantu ibu dalam proses menyusui. Pijatan ini dilakukan dengan cara memijat tulang bagian belakang dimulai dari servikalis ke-7 sampai ke kosta 5-6 yang akan mempercepat kerja saraf parasimpatik untuk mengirimkan perintah ke hipotalamus untuk menghasilkan hormon oksitosin. Tujuan dari asuhan ini adalah untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Asuhan ini dilakukan di TPMB Bd. L dan diberikan pada 5 orang responden. Asuhan ini dilakukan selama 3 hari dengan durasi 30 menit. Evaluasi untuk meninjau jumlah produksi ASI dilakukan dengan memompa payudara sebelum dan setelah asuhan diberikan. Hasil asuhan menunjukkan bahwa asuhan pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Pijat oksitosin, produksi ASI

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**KAYLA ADNA KUSMAYADI
E2015401030**

**“MANAGEMENT OF OXYTOCIN MASSAGE TO INCREASE MILK
PRODUCTION”**

ABSTRACT

Breastfeeding for the first 6 months of life has been stipulated in government regulation number 33 in 2012. Children who exclusively breastfed have a lower risk of stunting and tend to have better cognitive abilities. However, in practice they often faced with problem that can hinder the breastfeeding process. Some problem that can hinder breastmilk production are anxiety and perception of insufficient milk supply. In the process of breastfeeding, oxytocine have a very important roles to pushes milk out of the breast. One of the intervention to increase breast milk production is an oxytocine massage. Oxytocine massage is one of the non pharmacological intervention to stimulate breast milk production by stimulating the hormone of the afferent system. This massage is done by massaging the spine, starting from the 7th cervical to the 5th-6th rib which will speed up the work of the parasympathetic nerve. The aim of this massage is to increase breast milk production. This massage was carried out in TPMB Bd.L and given to 5 respondents. This massage was given for 3 days with a duration of 30 minutes. Evaluation to review the amount of breast milk production is done by pumping the breast before and after the massage are given. The result show that oxytocine massage can increase breast milk production.

Keyword: oxytocin massage, breast milk