

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu postpartum dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan pijat oksitosin terbukti dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. Meski demikian beberapa faktor seperti rasa cemas dan motivasi ibu turut memengaruhi peningkatan produksi ASI

B. Saran

1. Bagi ibu nifas dan keluarga

Hendaknya ibu dan keluarga berkomunikasi dengan bidan tentang cara pijat oksitosin sehingga keluarga dapat membantu ibu melakukan pijat oksitosin di rumah.

2. Bagi instansi kesehatan

Hendaknya instansi kesehatan bekerja sama dengan bidan untuk melakukan penyuluhan tentang pijat oksitosin kepada ibu nifas agar masyarakat awam mengetahui manfaat dari pijat oksitosin dan dapat mempraktekannya di rumah.