

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023**

**Lisnawati
E2015401027**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN PENATALAKSANAAN
RENDAM AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN EDEMA TUNGKAI
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

ABSTRAK

Edema merupakan penumpukan cairan dalam jaringan tubuh dan terjadi ketika cairan pembuluh darah keluar ke jaringan di sekitarnya. Cairan tersebut kemudian menumpuk sehingga jaringan tubuh menjadi bengkak. Penatalaksanaan edema tungkai pada ibu hamil trimester III tersebut, dengan menggunakan terapi rendam air hangat sebagai salah satu terapi non farmakologi. Tujuannya untuk mengetahui penatalaksanaan rendam air hangat terhadap penurunan edema tungkai pada ibu hamil. Metode asuhan ini dilakukan kepada ibu hamil trimester III yang mengalami edema tungkai dengan cara merendam kaki dengan air hangat menggunakan baskom dengan batas 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat dengan suhu 40,5 – 43°C selama 30 menit yang dilakukan selama 5 hari. Hasil asuhan yang telah dilakukan pada 5 orang responden (100%) menunjukkan hasil rata-rata sebelum asuhan yaitu 2,4 dan sesudah dilakukan rendam air hangat menjadi 1,4. Dapat disimpulkan bahwa rendam air hangat efektif untuk menurunkan edema tungkai pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Edema Tungkai, Rendam Air Hangat

Referensi : 14 (2018-2023)

**STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

**Lisnawati
E2015401027**

**OBSTETRIC CARE IN PREGNANCY MANAGEMENT OF WARM WATER
BATH TO DECREASE LEG EDEMA IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER
III**

ABSTRACT

Edema is a buildup of fluid in body tissues and occurs when vascular fluid escapes into the surrounding tissue. The fluid then builds up so that the body tissue becomes swollen. Management of leg edema in pregnant women in the third trimester, using warm water soak therapy as one of the non-pharmacological therapies. The goal is to determine the effect of warm water soak to reduce leg edema in pregnant women. This method of care is done to pregnant women in the third trimester who experience leg edema by soaking the feet with warm water using a basin with a limit of 10-15 cm above the ankle using warm water with a temperature of 40.5 - 43°C for 30 minutes which is done for 5 days. The results of care that has been done on 5 respondents (100%) showed the average result before the care is 2,4 and after soaking in warm water 1,4. It can be concluded that warm water baths are effective for reducing leg edema in pregnant women in the third trimester.

Keywords : *Third Trimester Pregnant Women, Leg Edema, Warm Water Soak*

References : *14 (2018-2023)*