

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan yang diberikan kepada 5 responden tersebut diperoleh adanya penurunan yang efektif terhadap asuhan rendam air hangat untuk mengurangi edema tungkai pada ibu hamil trimester III, yang dilakukan selama 5 hari berturut-turut. Skala derajat edema sebelum dilakukan asuhan rendam air hangat adalah 2 responden dengan derajat edema 3, dan 3 responden dengan derajat edema 2, dengan nilai rata-rata 2,4. Skala derajat edema setelah dilakukan rendam air hangat adanya penurunan derajat edema yang dimana 2 responden dengan derajat edema 2, dan 3 responden dengan derajat edema 1, dengan nilai rata-rata 1,4.

Sesuai dengan hasil asuhan yang dilakukan pada 5 responden dapat disimpulkan bahwa selain bisa dilakukan sendiri di rumah rendam air hangat ini salah satu metode non farmakologi untuk mengurangi ketidaknyamanan akibat edema tungkai.

B. Saran

1. Saran teoritis

Dalam asuhan ini masih banyak terdapat kekurangan dalam hal pengkajian data yang valid dan akurat. Oleh karena itu, bagi yang hendak melakukan asuhan dengan objek asuhan yang sama, diharapkan dapat lebih menyajikan data yang valid dan akurat. Untuk asuhan selanjutnya

juga perlu memperbanyak sampel dan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik, penulis selanjutnya harus lebih mengobservasi.

2. Saran praktis

a. Bagi penulis selanjutnya

Agar selalu menerapkan asuhan penatalaksanaan rendam air hangat terhadap penurunan edema tungkai pada kehamilan sesuai dengan teori yang sudah ada dan penelitian yang ada sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran dilapangan kerja nantinya.

b. Bagi ibu hamil

Diharapkan dapat menggunakan rendam air hangat sebagai alternative atau sebagai salah satu jenis terapi non farmakologi dalam penanganan edema tungkai.

c. Bagi institusi Pendidikan

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan penatalaksanaan rendam air hangat terhadap penurunan edema tungkai.

d. Bagi lahan praktik

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai ketidaknyamanan ibu hamil TM III khususnya seputar edema pada ibu hamil TM III dan mampu menerapkan asuhan untuk menanganinya, salah satunya dengan rendam air hangat.