

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN *SELF COMPASSION* PADA  
REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling



Oleh:

Nuri Rahmawati

NIM. C1986201084

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
2024**