

DAFTAR PUSTAKA

- A, Laura. (2010). *Psikologi Umum Sebuah pandangan Apresiattif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ali, M., & Asrori, M. (2006). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Bumi Aksara.
- Alice Crow, Lester D. Crow. (1984). *Psikologi Pendidikan*, Surabaya : PT. Bina Ilmu.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bhakti, C. P. (2015). Bimbingan dan Konseling Komprehensif: dari paradigma menuju aksi. *Jurnal Fokus Konseling*, 1(2).
- Caraka, P. B., & Nindiya, E. S. (2015). Implementasi Permendikbud RI Nomor 111 Tahun 2014 Dalam Pengembangan Layanan BK di Sekolah Menengah. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling* (pp. 55-61).
- Chaplin. J. P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Dariyo, Agoes. (2007). *Psikologi Perkembangan Anak Tiga Tahun Pertama*. Bandung: Refika Aditama.
- Darmawan, dkk. *Properti psikometri Self-Compassion Scale versi Indonesia: Struktur faktor, reliabilitas, dan validitas kriteria*. Persona: Jurnal Psikologi Indonesia. ISSN. 2301-5985. Volume 9, No. 2, Desember 2020, Hal. 189 – 208
- Darwis Hude. (2006). *Penjelajahan Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia Dalam Al Qur'an*. Jakarta: Erlangga.
- Dicky Sugianto, Christiany Suwartono, & Sandra Handayani Sutanto. *Reliabilitas dan Validitas Self-Compassion Scale Versi Bahasa Indonesia*. Jurnal Psikologi Ulayat (2020), 7(2), 177-191. e-ISSN: 2580-1228
- Firdaus, L. A., Ismanto, H. S., & Widiharto, C. A. (2020). BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK ROLE PLAYING UNTUK

MENGEMBANGKAN REGULASI EMOSI. *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(1), 101-111.

Gross, J.J. (2007). *Handbook of emotion regulation*. New York : Guilford Press.

Gunarsa, Singgih D. (2004). *Psikologi Praktis Anak, Remaja dan Keluarga*, Cetakan. 7. Jakarta : PT. Gunung Mulia.

Gustria Sri Hasti. (2006). *Hubungan antar Pola Komunikasi Orang Tua-Anak dengan Stabilitas Emosi Remaja (Studi Deskriptif terhadap Siswa SMA Kelas XI di kota Bandung Tahun Ajaran 2005/2006)*. Skripsi Jurusan FIP UPI Bandung.

Hasniar A. Radde, Nurrahmah, Nurhikmah, A. Nur Aulia Saudi. *Uji Validitas Konstruk dari Emotion Regulation Questionnaire Versi Bahasa Indonesia dengan Menggunakan Confirmatory Factor Analysis*. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1 (2), Desember 2021, Halaman: 152 – 160.

<https://www.freedomsiana.id/pengertian-regulasi>. Di akses pada 27 Juli 2023, pukul 08.33 WIB

Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Husaini Usman dan Purnomo Setadi Akbar, (2000). *Pengantar Statistik*, (Jakarta:Bumi Aksara).

LPPM, UAD (2019). *Modul: Pelatihan Regulasi Emosi*. UAD Press.

Lubis, A., Elita, Y., & Afriyati, V. (2018). Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Siswa SMA di Kota Bengkulu. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 1(1), 43-51.

Monks, F J. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

Neff, K dan Germer, C. (2018). *The Mindful Self-Compassion Workbook: A Proven Way to Accept Yourself, Build Inner Strength, and Thrive*. London: The Guilford Press.

Neff, K. (2012). *The Science Of Self Compassion*. The Guilford Press.

- Papalia, Diane E., Old, Feldman. (2011). *Human Developmant Psikologi Perkembangan Edisi Kesembilan*. Jakarta : Kencana.
- Pramesti. G. (2014). *Kupas Tuntas Data Penelitian Dengan SPSS 22*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Prayitno, E. A. (2004). *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling (Jakarta)*. Rineka Cipta.
- Priatmoko Dwi Slamet. (2011). *Upaya Meningkatkan Pengendalian Emosi Melalui Layanan Bimbingan Kelompok pada Remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Hidayah Desa Desel Sadeng Kecamatan Gunung Pati Semarang*. Skripsi Jurusan Bimbingan dan Konseling. Semarang: Universitas Semarang.
- Priyanto. (2016). *SPSS Hand Book (Analisis Data, Olah Data & Penyelesaian Kasus Statistik*. Yogyakarta: MediaKom.
- Santrock, J. (2007). *Perkembangan Anak*. Malang : UMM Press.
- Sarwono, Sarlito W. (2016). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono, (2009). *Metode Penelitian Pendidikam: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* . Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2010). *Statistik Untuk Penelitian*, Bandung: Alfabeta.
- V. Wiratna Sujarweni,★(2015). *Metodelogi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*, (Yogyakarta: Pustaka Baru Press)
- Yusuf, Syamsu. (2006). *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.