

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan dan rekomendasi yang diharapkan dapat menjadi referensi dalam pelaksanaan program bimbingan dan konseling untuk meningkatkan kontrol diri remaja di SMK Pelita Cendekia Bangsa. Berikut kesimpulannya:

1. Gambaran Umum Kontrol Diri Remaja

Berdasarkan data hasil penelitian gambaran umum kontrol diri remaja kelas X, XI dan XII di SMK Pelita Cendekia Bangsa tahun pembelajaran 2023-2024 berada kategori sedang. Dari jumlah sampel sebanyak 106 remaja, 37 remaja (35%) berada pada kategori tinggi, 69 remaja (65%) pada kategori sedang dan 0 remaja (0%) pada kategori rendah.

2. Gambaran Umum Perilaku Agresif Remaja

Berdasarkan data hasil penelitian gambaran umum perilaku agresif remaja kelas X, XI dan XII di SMK Pelita Cendekia Bangsa tahun pembelajaran 2023-2024 berada pada kategori sedang. Dari jumlah sampel 106 remaja, 22 remaja (21%) berada pada kategori tinggi, 52 remaja (50%) berada pada kategori sedang dan 32 remaja (29%) pada kategori rendah.

3. Berdasarkan hasil pengolahan data menghasilkan nilai signifikansi 0,000 yang memiliki nilai tersebut $< 0,05$ menunjukkan bahwa kontrol diri memberikan pengaruh terhadap perilaku agresif dengan nilai R Square sebesar 0,231 atau 23,1%. Artinya kontrol diri memberikan pengaruh sebesar 23,1% terhadap perilaku agresif remaja di SMK Pelita Cendekia Bangsa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian terungkap gambaran kontrol diri yang mempengaruhi perilaku agresif remaja kelas X, XI dan XII SMK pelita Cendekia Bangsa tahun ajaran 2023-2024. Oleh karena itu hasil ini bisa dijadikan untuk bahan acuan pembuatan program layanan untuk remaja agar meningkatkan kontrol diri.

Dengan hasil ini perlu ditindak lanjuti, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini hanya dilakukan di SMK Pelita Cendekia Bangsa, untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa diharapkan untuk mencoba melakukan penelitian di tempat yang berbeda dan menambah jumlah populasinya.

2. Bagi siswa

Diharapkan bisa memiliki kontrol diri yang tinggi agar tidak mudah terpengaruhi oleh perilaku agresif dan bisa memperkuat kontrol diri dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi guru bimbingan dan konseling

Penelitian yang telah dilakukan menemukan dua penemuan yakni gambaran umum kontrol diri dan gambaran umum perilaku agresif remaja. Oleh karena itu, hasil ini bisa dijadikan sebagai bahan acuan pembuat program layanan bimbingan klasikal untuk siswa dalam meningkatkan kontrol diri, sehingga siswa dengan mudah memiliki tingkat kontrol diri yang tinggi.

