

ABSTRAK

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA
REMAJA DI SMK**

(Studi Korelasional Terhadap Siswa Kelas X, XI dan XII Di SMK Pelita
Cendekia Bangsa Tahun Pelajaran 2023/2024)

Oleh:

Sifa Faulani

C1986201017

Sifafaula6543@gmail.com

This research aims to determine the effect of self-control on aggressive behavior in adolescents. This research uses a quantitative approach and correlational methods. The population in this study was 106 teenagers at Pelita Intellectual Nation Vocational School. The sampling technique uses saturated sampling. The instrument used to measure the level of self-control is the self-control scale developed by Ratnadila Khaerunnisa (2020) while the aggressive behavior instrument uses an instrument developed by Deratih Fauzy (2023). The results of this study show that self-control has an influence on aggressive behavior with a significance of 0.000, then the influence is 0.24 or the equivalent of 24%.

Keywords: guidance and counseling, self-control, aggressive behavior.

ABSTRACT

**PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA
REMAJA DI SMK**

(Studi Korelasional Terhadap Siswa Kelas X, XI dan XII Di SMK Pelita
Cendekia Bangsa Tahun Pelajaran 2023/2024)

Oleh:

Sifa Faulani

C1986201017

Sifafaula6543@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku agresif remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini remaja di SMK Pelita Cendekia Bangsa yang berjumlah 106 remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kontrol diri yaitu skala kontrol diri yang dikembangkan oleh Ratnadila Khaerunnisa (2020), sedangkan instrumen perilaku agresif menggunakan instrumen yang dikembangkan oleh Deratih Fauzy (2023). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri memberikan pengaruh terhadap perilaku agresif dengan signifikansi 0.000, kemudian pengaruh yang berikan sebesar 0,24 atau setara dengan 24%.

Kata Kunci: bimbingan dan konseling, kontrol diri, perilaku agresif.