

## DAFTAR PUSTAKA

- Alidia, F. (2018). Body image siswa ditinjau dari gender. *Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan, 14*(2), 79-92.
- Andersen, N., & Swami, V. (2021). Science mapping research on body image: A bibliometric review of publications in Body Image, 2004–2020. *Body Image, 38*, 106-119
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra tubuh pada remaja pengguna instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP), 5*(2), 114-128.
- Atikah Dwi, R. (2021). *PENGEMBANGAN SELF-HELP BOOK BODY IMAGE COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY UNTUK MENINGKATKAN DIMENSI BODY IMAGE PADA SISWI KELAS X SMK NEGERI 44 JAKARTA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Azis, A. P. A., & Khusumadewi, A. (2020). Pengembangan Aplikasi Let's End Body Shaming Untuk Meningkatkan Self Confidence. *Jurnal BK UNESA, 11*, 356-363.
- Azizah, A. N. (2016). *PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KARIR DI SMP NEGERI SE-KECAMATAN DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA*. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 5*(12).
- Bagaskara, A. P., & Rosada, U. D. (2021). *PENGEMBANGAN MEDIA PERMAINAN KARTU KARIR MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS X IPS 2 SMA N 1 PLERET*. *Jurnal Selaras: Kajian Bimbingan dan Konseling serta Psikologi Pendidikan, 4*(2), 75-85.
- Bitto Urbanova, L., Holubcikova, J., Madarasova Geckova, A., van Dijk, J. P., & Reijneveld, S. A. (2020). Adolescents exposed to discrimination: are they more prone to excessive internet use?. *BMC pediatrics, 20*, 1-7.

- Cash, T. F. & Pruzinsky (2002). *Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: The Guilford Press
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention*. New York: Guilford
- Cattarin, J. A., Thompson, J. K., Thomas, C., & Williams, R. (2000). Body image, mood, and televised images of attractiveness: The role of social comparison. *Journal of social and clinical psychology, 19*(2), 220-239.
- Choiriyah, dkk (2019). Hubungan antara body image dan jenis kelamil terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 2*(2),109-114
- Dewi, N. R., & Arini, F. Y. (2018, February). Uji keterbacaan pada pengembangan buku ajar kalkulus berbantuan geogebra untuk meningkatkan kemampuan pemecahan masalah dan representasi matematis. In *PRISMA, Prosiding Seminar Nasional Matematika* (Vol. 1, pp. 299-303).
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep *body image* remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan, 3*(2), 55-61.
- Desmita. (2017). *Psikologi Perkembangan*. Bandung. Remaja Rosdakarya.
- DHINI, A. R. (2017). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Sikap Prososial Siswa Kelas VII C SMP Negeri 15 Yogyakarta Tahun Ajaran 2016/2017. *Prodi Pendidikan Pendidikan Sejarah Universitas PGRI Yogyakarta*.
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan. *Jurnal penelitian psikologi, 8*(7), 194-203.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan *gratitude* dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Psikologi, 9*(1).
- Echols, J. M., Shadily, H., 2000, *Kamus Inggris Indonesia*, Jakarta: PT. Gramedia

- Elfira, N. (2013). Peningkatan kemandirian belajar siswa melalui layanan bimbingan kelompok. *Konselor*, 2(1).
- Fadillah, Q. N., Hakim, L., & Novianti, N. (2023). Pengembangan Kartu Pertanyaan Truth Or Dare Pada Materi Perubahan Wujud Zat Siswa Sekolah Dasar. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 8333-8346.
- Ganeswari, A. A. I. G., & Wilani, N. M. A. (2019). Hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada remaja akhir laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 65-75.
- Gani, I. (2022). Boardgame Sebagai Media Konseling Untuk Melatih Self Reflection.
- Gladding, S. (2009). *Counseling: A comprehensive profession*. (edisi keenam). Upper Saddle River, NJ: Merrill/Prentice Hall.
- Gladding, S. T. (1999). *Group Work: A Counseling Specialty*. (edisi ketiga). Columbus, OH: Merrill.
- Grogan, S. (2016). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. Routledge.
- Guest, E., Jarman, H., Sharratt, N., Williamson, H., White, P., Harcourt, D., & Slater, A. (2021). 'Everybody's Different: The Appearance Game'. A randomised controlled trial evaluating an appearance-related board game intervention with children aged 9–11 years. *Body Image*, 36, 34-44.
- Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) sebagai salah satu model penelitian dalam bidang pendidikan. *Majalah Ilmiah Dinamika*, 37(1), 15.
- Hardianti, H., Muhammad, A., & Muhammad, S. (2022). Pengaruh Permainan Truth Or Dare Pada Model Problem Based Learning terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Kelas XI MIPA SMAN 10 Pinrang (Studi pada Materi Pokok Termokimia). *Chemedu*, 3(2), 38-47.

- Hasmalawati, N. (2018). Pengaruh citra tubuh dan perilaku makan terhadap penerimaan diri pada wanita. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 2(2), 107-115.
- Hidayat, R., & Julaeha, S. (2020). Layanan Bimbingan Pribadi Pada Siswa Sma Negeri 4 Cimahi Yang Memiliki Citra Tubuh Rendah. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 3(1), 9-15.
- Hogan, Marjorie J., & Strasburger, V. (2008), *Body image, Eating Disorders, and the Media*. *Adolesc Med* 19 (2008) 521–546.
- Hurlock, E. B. (1980). Psikologi perkembangan. *Jakarta: erlangga*. (edisi kelima)
- Hurlock, E. B. (1980). Psikologi perkembangan. *Jakarta: erlangga*. (edisi kelima)
- Husna, Z. (2020). *Hubungan Citra Tubuh dengan Komunikasi Interpersonal pada Remaja di SMKN 1 Langsa* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Husni, H. K., & Indrijati, H. (2014). Pengaruh Komparasi Sosial pada Model pada Iklan Kecantikan di Televisi Terhadap Body Image Remaja Putri yang Obesitas. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 3(3), 207-209.
- Indayanti, E. N. (2016). Penerapan Permainan Truth or Dare Materi Sistem Ekskresi Terhadap Hasil belajar Siswa di SMP. *PENSA: E-JURNAL PENDIDIKAN SAINS*, 4(02).
- Irfan, I., Jarkawi, J., & Handayani, E. S. (2020). Pengembangan Media Ular Tangga Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Perencanaan Karier. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(2), 79-87.
- Iswari, D., Hartini, N. (2005). Pengaruh pelatihan dan evaluasi self-talk terhadap penurunan tingkat body-dissatisfaction. *Journal Unair Surabaya*, 7(3), 2310-7945.
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1).

- Januar, V., & Putri, D. E. (2007). Citra tubuh pada remaja menikah dan memiliki anak. *Jurnal Psikologi*. Depok: Universitas Gunadarm.
- Kiptiah, M. A. (2019). Ridha Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Studia Insania*, 6(2), 173-183.
- Kristanti, A. J., & Savira, S. I. (2021). GAMBARAN CITRA TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI ACNE VULGARIS.
- Levie, W. H., & Lentz, R. (1982). Effects of text illustrations: A review of research. *Ectj*, 30(4), 195-232.
- Masfiah, S., Hendriana, H., & Suherman, M. M. (2020). Layanan bimbingan karier untuk siswa smp kelas ix. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 3(4), 151-157.
- Miftah, M. (2015). Media Pembelajaran: Dari Konsepsi ke Utilisasi dan Permasalahannya. *Kwangsan: Jurnal Teknologi Pendidikan*, 3(2), 135-145.
- Mimmah, M. M., Nasir, M. N., & Syahril, S. (2015). *Peningkatan Hasil Belajar Kognitif Sains IPA Fisika Siswa Dengan Menerapkan Media Permainan Truth And Dare* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P & Haditono, S. R. (2001). Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muth, J. L., & Cash, T. F. (1997). Body-Image Attitudes: What Difference Does Gender Make? 1. *Journal of applied social psychology*, 27(16), 1438-1452.
- Natawidjaja, R. (1987). Pendekatan-pendekatan dalam penyuluhan kelompok I. Bandung: CV. Diponegoro.
- Novendawati, S. (2015). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Harga Diri Remaja akhir Putri Studi pada Mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul. Diunduh <http://www.google.com>.

- Prasetya, Y. E. (2016). Pengembangan Media Permainan Kartu Kwartet Dalam Pembelajaran Matematika Pada Materi Pokok Segitiga Dan Segiempat. *MATHEdunesa*, 5(1).
- Priatmoko, S., Binadja, A., & Putri, S. T. (2008). Pengaruh media permainan truth and dare terhadap hasil belajar kimia siswa sma dengan visi sets. *Jurnal Inovasi Pendidikan Kimia*, 2(1).
- Puluhulawa, M., MR, P., & MR, D. (2017). Reality Group Counseling to Improving Self-Esteem of Students. *Journal GUIDENA*, 7(2).
- Putri, R. F., & Putri, R. F. (2019, February). Belajar Bahasa Inggris Melalui Board Game/Card Game. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL HASIL PENGABDIAN* (Vol. 2, No. 1, pp. 539-543).
- QONA'AH, A. A. N. (2017). Pengembangan Media Kartu Kwartet Karir Informasi Jenis Pekerjaan Bidang Keuangan dan Bidang Kesehatan Dalam Layanan Bimbingan Klasikal Kelas XI di SMAN 64 Jakarta (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Radwan, H., Hasan, H. A., Ismat, H., Hakim, H., Khalid, H., Al-Fityani, L., ... & Ayman, A. (2019). Body mass index perception, body image dissatisfaction and their relations with weight-related behaviors among university students. *International journal of environmental research and public health*, 16(9), 1541.
- RAMANDA, R. (2020). *PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO PENGENALAN BODY IMAGE BAGI REMAJA DALAM BIMBINGAN KLASIKAL DI SEKOLAH* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA).
- Rusmana, N. (2009). Bimbingan dan konseling kelompok di sekolah (metode, teknik dan aplikasi). *Bandung: Rizqi*.
- Safrizal. (2016). *PENINGKATAN HASIL BELAJAR MELALUI MEDIA MAKET RUMAH SEDERHANA PADA MATA PELAJARAN*



MEMBUAT GAMBAR RENCANA KELAS X TGB SMK NEGERI  
KUDU JOMBANG. Universitas Negeri Surabaya

- Setiawan, H. R., Rakhmadi, A. J., & Raisal, A. Y. (2021). Pengembangan media ajar lubang hitam menggunakan model pengembangan addie. *Jurnal Kumparan Fisika*, 4(2), 112-119.
- Sumintono, B., & Widhiarso, W. (2014). *Aplikasi model Rasch untuk penelitian ilmu-ilmu sosial (edisi revisi)*. Trim Komunikata Publishing House.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja Edisi 11 Jilid 2*. Jakarta. Erlangga.
- Skemp-Arlt, K. M., & Mikat, R. P. (2007). Body image perceptions and eating patterns among preadolescent children. *Californian Journal of Health Promotion*, 5(1), 14-22.
- Song, H., Cai, Y., Cai, Q., Luo, W., Jiao, X., Jiang, T., ... & Liao, Y. (2023). Body Image Perception and Satisfaction of Junior High School Students: Analysis of Possible Determinants. *Children*, 10(6), 1060.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Suryanti, H. H. S., & Utami, F. P. (2021). *Layanan Bimbingan Klasikal Berbasis Nilai Karakter Untuk Mengembangkan Kemandirian Mahasiswa Dalam Pandemi Covid-19*. Unisri Press.
- Susanti, K. (2021). Alternatif Pembelajaran Menggunakan Card Game Pada Anak. *El Banar: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 4(1), 36-41.
- Tanjung, H., Suhandi, T., & Tanzila, W. (2020). Analisis Strategi Pengelolaan Wakaf Uang di Indonesia (Pendekatan Metode Delphi). *Al Maal: Journal of Islamic Economics and Banking*, 2(1), 1-12.
- Tarigan, D., & Saskia, E. (2019). Pengaruh Media Permainan Truth Or Dare (Tod) Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Di Kelas V SDN 107399 Bandar

- Khalipah. In *SEMINAR NASIONAL PGSD UNIMED* (Vol. 2, No. 1, pp. 84-95).
- Trinova, Z. (2012). Hakikat belajar dan bermain menyenangkan bagi peserta didik. *Al-Ta Lim Journal*, 19(3), 209-215.
- Thompson. (1996). *Body images, eating disorders and obesity: An integrative guide for assesment and treatment*. Washington DC: American Psychology Association.
- Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2015). The Body Appreciation Scale-2: item refinement and psychometric evaluation. *Body image*, 12, 53-67.
- Ulfah, U., Asrori, M., & Umar, S. Pengembangan Media Video dalam Layanan Informasi Studi Lanjutan di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(3).
- Voelker, D. K., Reel, J. J., & Greenleaf, C. (2015). Weight status and *body image* perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent health, medicine and therapeutics*, 6, 149
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra tubuh pada remaja perempuan gemuk dan tidak gemuk: Studi cross sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 398-405.
- Widhiarso, W., & Ravand, H. (2014). Estimating reliability coefficient for multidimensional measures: A pedagogical illustration. *Review of psychology*, 21(2), 111-121.
- Zahra, A. C. A., & Shanti, P. (2021, June). Body image pada remaja laki-laki: Sebuah studi literatur. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 8-21).