

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka diperoleh kesimpulan dan rekomendasi yang diharapkan dapat dijadikan referensi dalam pelaksanaan program layanan bimbingan dan konseling dalam penanganan kecemasan sosial untuk meningkatkan komunikasi interpersonal mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. Berikut kesimpulan yang didapat :

1. Gambaran Umum Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Gambaran Umum Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dapat disimpulkan bahwa terdapat 27 mahasiswa pada kategori tinggi dengan presentase 16,17%, sementara terdapat 122 mahasiswa pada kategori sedang dengan presentase 73,05% dan terdapat 18 mahasiswa pada kategori rendah dengan presentase 10,78%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami kecemasan sosial yang rendah.

2. Gambaran Umum Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Gambaran Umum Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dapat disimpulkan bahwa terdapat 126 mahasiswa pada kategori tinggi dengan presentase 75,45%, sementara terdapat 41 mahasiswa pada kategori sedang dengan presentase 24,55% dan pada kategori rendah tidak terdapat mahasiswa yang memiliki komunikasi interpersonal dengan presentase 0,00%. Maka, dalam hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki komunikasi interpersonal yang tinggi.

3. Hubungan Kecemasan Sosial dengan Komunikasi Interpersonal pada Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil dari penelitian ini bahwa terdapat korelasi sebesar $-0,203$ antara kecemasan sosial dengan komunikasi interpersonal pada mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. Angka tersebut menunjukkan bahwa adanya korelasi yang negatif yang dapat diartikan bahwa Kecemasan Sosial berkontribusi dalam Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal.

B. Rekomendasi

1. Bagi Pendidik dan Civitas Akademik

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran umum kecemasan sosial dan gambaran umum komunikasi interpersonal pada mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. Maka dari itu diharapkan dosen dapat membantu dalam penanganan kecemasan sosial yang terjadi pada mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya agar lebih baik lagi dan dapat membantu mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dalam meningkatkan Komunikasi Interpersonalnya karena dalam hal ini sangat berperan penting dalam kehidupan mahasiswa dan merupakan sumber rangsangan untuk membentuk kepribadian Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya sebagai calon pendidik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dilakukan sebuah Teknik yang diambil dalam layanan bimbingan dan konseling untuk meningkatkannya komunikasi interpersonal mahasiswa. Serta peneliti selanjutnya dapat melakukan eksperimen atau studi kasus yang akan digunakan dalam meningkatkan komunikasi interpersonal mahasiswa dan dapat membandingkan gambaran umum berdasarkan

gender, usia, kondisi ekonomi dan aspek pembentuk komunikasi interpersonal yang berbeda.

