

## **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI SMP**

(Penelitian Korelasional Terhadap Siswa Kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun  
Pelajaran 2023/2024)

Oleh :

**Gina Mustikasari**

[inaciamis09@gmail.com](mailto:inaciamis09@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dari kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri remaja di SMPN 1 Ciamis Tahun Ajaran 2023/2024. Metode yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi dalam penelitian ini siswa kelas VII SMPN 1 Ciamis Tahun Ajaran 2023/2024 yang berjumlah 288. Teknik pengambilan sampel menggunakan probability sampling dengan simple random sampling dengan taraf kesalahan 5% menghasilkan sampel sebanyak 165 siswa. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kepercayaan diri yaitu mengadopsi skala kepercayaan diri yang dikembangkan oleh Salma Julieta Yuliansyah (2023). Sedangkan instrumen penyesuaian diri yaitu skala penyesuaian diri yang dikembangkan oleh Akmal Fadilah (2023) yang kemudian diadaptasi secara bahasa dan budaya sesuai dengan kebutuhan penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat keterkaitan antara kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri dengan signifikansi 0.00, kemudian keterkaitan yang diberikan sebesar 0.696 atau setara dengan 69.6%.

**Kata Kunci :** Kepercayaan Diri, Penyesuaian Diri, Remaja

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND SELF-ADJUSTMENT IN ADOLESCENTS IN JUNIOR HIGH SCHOOL***

(Correlational Research on Class VII Students of SMPN 1 Ciamis for the 2023/2024 Academic Year)

By :

**Gina Mustikasari**

[inaciamis09@gmail.com](mailto:inaciamis09@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the relationship between self-confidence and adolescent adjustment at SMPN 1 Ciamis for the 2023/2024 academic year. The method used is a quantitative approach with a correlational design. The population in this study was 288 class VII students at SMPN 1 Ciamis for the 2023/2024 academic year. The sampling technique used probability sampling with simple random sampling with an error rate of 5% resulting in a sample of 165 students. The instrument used to measure the level of self-confidence is adopting the self-confidence scale developed by Salma Julieta Yuliansyah (2023). Meanwhile, the self-adjustment instrument is the self-adjustment scale developed by Akmal Fadilah (2023) which was then adapted linguistically and culturally according to research needs. The results of this study show that there is a relationship between self-confidence and self-adjustment with a significance of 0.00, then the relationship given is 0.696 or the equivalent of 69.6%.*

**Keywords:** *Self-confidence, Adjustment, Adolescents*