

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Dengan merujuk pada hasil data dan pembahasan mengenai penelitian ini yang berjudul Pengaruh Kecemasan Komunikasi Di depan Umum (*Traitlike*) Terhadap Komunikasi Interpersonal Siswa SMP di Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya.

1. Hasil penelitian mengenai profil umum Kecemasan Komunikasi pada siswa SMP Di pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya diperoleh dari hasil penyebaran instrument penelitian. Secara umum gambaran Kecemasan Komunikasi pada siswa dikategorikan kedalam 3 kategori yaitu Tinggi, Sedang, Rendah, Dari data kuesioner yang diperoleh sebanyak 225 siswa, menghasilkan gambaran secara umum Kecemasan Komunikasi pada siswa SMP Di pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya dengan mayoritas berada pada kategori sedang dengan presentasi (70%) sebanyak 51 siswa.
  2. Hasil pada variable komunikasi Interpersonal SMP Di pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya telah peneliti gambarkan dengan 3 kategori yaitu rendah, sedang , dan tinggi ,terdapat 3 aspek dalam variable komunikasi Interpersonal yaitu *Unwillingness*, *Avoiding*, Dan *Control*, Dari data kuesioner yang diperoleh sebanyak 225 siswa, menghasilkan persentase gambaran Komunikasi Interpersonal pada siswa SMP Di pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya yang berada pada kategori sedang dengan presentasi (82%) sebanyak 59 siswa,
- B.** Pengaruh kecemasan komunikasi terhadap Komunikasi Interpersonal pada siswa SMP di pondok pesantren amanah Muhammadiyah Kota Tasikmalaya memiliki nilai ( $R^2$ ) atau R square sebesar 0,0194. Nilai korelasi atau pengaruh (R) yaitu sebesar 0,139. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada

pengaruh kecemasan Komunikasi terhadap Komunikasi Interpersonal. Ketentuan nilai signifikansi  $< 0,05$  terdapat pengaruh dan jika nilai signifikansi  $> 0,05$  artinya tidak terdapat pengaruh. Pada penelitian ini memiliki tingkat signifikansi sebesar  $2,10 > 0,05$ . Maka  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima artinya tidak terdapat pengaruh antara Kecemasan Komunikasi dengan Komunikasi Interpersonal pada siswa SMP di pondok pesantren amanah muhammadiyah kota tasikmalaya.

### C. Rekomendasi

#### 1. Untuk Konselor

Dari penelitian ini ditemukan adanya Pengaruh antara Kecemasan Komunikasi dan Komunikasi Interpersonal ,maka dari itu saya merekomendasikan untuk menjadikan penelitian ini salah satu referensi dalam memecahkan masalah seperti siswa yang berperilaku menyimpang dalam proses Komunikasinya. Contohnya menggunakan nama panggilan yang tidak baik dalam menyapa lawan bicara sehigga menimbulkan kesan buruk yang akan memutuskan silaturahmi dan masuk dalam aspek *Avoiding* yang mengambil sikap menjauhkan diri dari komunikasi Interpersonal

#### 2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Saya merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya agar mencoba untuk memperbanyak sampel karena dalam penelitian ini terdapat keterbatasan pengambilan sampel, dan saya merekomendasikan untuk mengkorelasikan Kecemasan Komunikasi dengan variable yang lain agar bisa mengetahui apa saja yang dipengaruhi Kecemasan Komunikasi terhadap kehidupan kita.