

EFEKTIVITAS KONSELING *EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING* (EMDR) UNTUK MEREDUKSI GANGGUAN STRES PASCA TRAUMA

(Penelitian Studi Kasus Tunggal pada Remaja Penyintas Gempa Bumi di Cianjur)

Oleh:

Junisa Putri Amelia

NIM. C1986201134

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas dari konseling *eye movement desensitization and reprocessing* (EMDR) untuk mereduksi gangguan stress pasca trauma siswa SMA Negeri 2 Cianjur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian eksperimen menggunakan instrumen PCL-5 dalam mengumpulkan data dan menentukan sampel penelitian. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 363 siswa dengan 190 sampel dan 3 orang yang diberikan treatment. Hasil penelitian secara umum memberikan gambaran bahwa konseling *eye movement desensitization and reprocessing* (EMDR) efektif untuk mereduksi gangguan stress pasca trauma. Kekurangan penelitian ini adalah sampelnya masih terbatas sehingga belum mewakili siswa yang mengalami gangguan stress pasca trauma berdasarkan tingkat sekolah.

Kata Kunci: PTSD, EMDR, remaja, bencana