

## BAB V PENUTUP

### A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan sebagai berikut Profil/gambaran tingkat kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir FKIP Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya menggambarkan mahasiswa berada dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hasil tingkat kebahagiaan mahasiswa tingkat akhir FKIP Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil tidak ada perbedaan kebahagiaan yang signifikan terhadap mahasiswa laki-laki dan mahasiswa Perempuan. Profil tingkat kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir FKIP Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya berdasarkan aspek tertinggi yaitu aspek positive emotion. Berdasarkan hasil penelitian kebahagiaan mahasiswa tingkat akhir FKIP peneliti merancang implikasi terhadap bimbingan dan konseling yaitu melakukan bimbingan klasikal untuk mengembangkan dan meningkatkan tingkat kebahagiaan pada mahasiswa

### B. SARAN

#### a. Dosen Bimbingan dan Konseling

Dengan mengetahui tingkat kebahagiaan (*happiness*) mahasiswa tingkat akhir FKIP angkatan 2019 dan 2020, disarankan konselor dapat lebih memperhatikan kebutuhan dan perkembangan diri mahasiswa sebagai individu yang memasuki dewasa awal dengan mengadakan bimbingan atau konseling, khususnya untuk mengatasi masalah pribadi, sosial dan karir.

#### b. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan pendekatan lain misalnya pendekatan kualitatif. Dengan memperluas populasi dan sampel, dan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan instrumen yang berbeda selain dalam bentuk skala misalnya menggunakan pedoman wawancara dan pedoman observasi untuk mengungkap berbagai tingkat kebahagiaan (*happiness*) mahasiswa.